

Beretning fra hovedbestyrelsen december 2023

Snart siger vi farvel til 2023. Endnu et år er fløjet afsted. Der har været travlt i de forskellige afdelinger.

Nogle af de største begivenheder var "Klosterløbet" der fik sin debut, Hancock Cup, Høker Cup og Spar Nord Fonden Cup.

2023 blev året hvor vi endeligt fik asfalteret 'noget' af parkeringspladsen ved hallen. Det har været en flerårig proces at nå hertil.

Igen i år valgte vi at afholde klubfesten i Hald Borgerhus. Det er en del nemmere at arrangere der og også hyggeligere end i den store hal.

Vi har netop afholdt afdelingsvalgsmøde, læs afdelingernes beretning længere nede. Vi står i den positive situation, at stort set alle udvalgsmedlemmer tager en tørn mere.

Fra hovedbestyrelsens side skal lyde en rigtig glædelig jul og godt nytår til alle.

Tak til alle vore sponsorer og ØK's venner. Tak til alle vore trænere, udvalgsmedlemmer og andre frivillige for indsatsen i 2023. Vi fortsætter arbejdet i 2024.



*Glimt fra årets klubfest
læs mere på de kommende sider*

Hovedbestyrelsen:

Formand: Ryan Johannesen tlf. 3032 8211
Næstformand: Kjeld Thorsen tlf. 2921 8490
Kasserer: Kichi Brammer tlf. 4277 2607
Sekretær: Rikke Østergaard tlf. 6185 3018
Håndbold: Henrik Pedersen tlf. 2130 4048
Fodbold: Joan Skovgård tlf. 4232 8167
Badminton: Kamilla Wendelin tlf. 2921 1415
Gymnastik: Lene Øgaard tlf. 2342 5567

Sparekassen

DANMARK



Beretning håndbold

Vi starterde sæsonen med et damehold og to herrehold, hvor vi var nok damer, men kun lige kunne stille 2 herrehold.

Men folk var gode til at hjælpe til, så det lykkes at komme igen uden at melde afbud til kamp. I foråret var der traditionen tro brag i hallen, hvor vi får arrangeret at alle hold spiller hjemme. Der er kåring af kampens spiller på hvert hold, og der er fundet en masse sponsorgaver, der bliver udloddet hvis man deltager i målaktierne. Der er efterfølgende spisning, hvor gaverne blev uddelt. Der var god opbakning hele dagen, så det vil vi

holde fast i til næste år. I påskeferien bliver der i Skive kommune afholdt Hancock cup, rundt i de foreninger, der har mod på at afholde det og der var vi igen med i år. Vi havde U11 og det forløb lige efter bogen, med god hjælp fra en masse frivillige, der gav en hånd med. Dette vil vi igen forsøge os med til næste år.

Efteråret bød på en anden udfordring for os, da det nu er damerne, der halter med at kunne være nok til et hold og herrerne har fået masser af tilgang og har nu ingen problemer har med at stille hold.

Vi tog en beslutning om at kæmpe for overlevelsen af damehåndbold i ØK, da det ellers ville dø helt

ud. Dette begynder nu at bære frugt og der er kommet tilgang, hvor vi forventer efter jul at kunne stille et damehold uden de store udfordringer. Ellers har vi ingen afgang i udvalget, hvor vi alle 4 fortsætter i 2024 og giver den en skalde mere. Vi har haft en overgangsfase, hvor tidligere medlem Rikke Rasmussen, har været en stor hjælp til at sætte os andre ind i tingene og det har vi sat pris på. Hun vil gerne helt ud nu og vi er fortrøstningsfulde med at kunne stå med det hele.



Beretning badminton

Motionist badminton

Motionisterne i badminton afdelingen i ØK må siges at være meget stabile. De dukker op år efter år efter år - tak for det! Vi/de bliver måske lidt mere grå – og tyndhåret men lysten til at spille lidt badminton er stadig intakt og når spillet er i gang kæmpes om hvert point. Tror nok de fleste hold spiller efter "de nye regler" - at man kan få point uden at have serveretten... Og at der spilles til 21 - regler der blev indført i 2006.

Medlemsantallet 2022/23 - i alt 41 spillere - hvoraf de 8 benyttede sig af de tidlige eftermiddagstimer
Medlemstallet 2023/24 - i alt 40 spillere - hvoraf de 4 benytter sig af de tidlige eftermiddagstimer

Der blev arrangeret julehygge badminton i december 2022 hvor spillerne blev mikset i forhold til vanlige holdopstillinger. Aftenen blev afsluttet med fælles hygge over et par håndmadder.

I år forsøges med samme koncept med et tilbud om badminton på kryds og tværs sammen med Voksenfjer - det planlægges til onsdag d. 13 december - vi håber på opbakning dertil.

"Motionistudvalget/Jette"

Voksenfjer

Voksenfjer har holdt flyttedag, så nu spiller vi onsdag. Det har betydet at nogle af de sædvanlige spillere ikke kan spille og andre er kommet til. Det er ikke let at få det til at passe med alle. Men flere er kommet i gang og vi har stadig plads til flere

Badmintonudvalget

Ungdomstræning

Badminton er kommet i gang med sæsonen, og ungdomsholdet, der dækker 3. til 9. kl. med Peter Skovgaard som træner, har pt. 12 aktive spillere. Vi holder en lille juleafslutning den sidste gang inden jul, og laver en fritræning uden træner mellem jul og nytår (men med

voksenopsyn). Spillerne får besked over sms om tidspunkt for sidstnævnte.

Vi mangler stadig 1-2 udvalgsmedlemmer med tiltrædelse snarest. Vi har specifikt brug for nogen til at stå for netværk/kontakt med DGI og turneringstilmelding. Vi holder få møder, og klarer en del over beskeder og messenger, så de opgaver der er kan ofte klares når man selv kan passe det ind.

Tag fat i Bodil (m: 3036 5711) eller Kamilla (m: 2921 1415) når I ser os eller på mobil.



Beretning fodbold

For 2. år i træk må vi sande, at fodboldsæsonen igen trak lidt ud, og først sluttede samme dag som klubfesten.

Men lad os starte i februar:

Vi var så heldige at vores senior-træner/ holdleder team med Erik Nygaard, Jonas Mortensen, Thor-kild Thomsen, Martin Skovgård, Jesper Emil Svendsen, Jimmy Brammer, Palle Ramsdal og Jan Østergaard fortsatte. Vi havde tilgang på damesiden, så for første gang i ØKs historie havde vi 2 11-mands damehold. Til det nye hold blev Kim Ringgaard tilknyttet.

Holdene tog samlet til Spjald på træningslejr og så var de klar til sæsonen.

Man må sige at det gik over al forventning med serie 2 damer, der sluttede på en fin 3. plads i puljen i foråret. Desværre nedgraderede vi i efteråret igen til 7-mands, da en del spillere smuttede på efterskole.

Vores serie 1 damer gik ubesejret igennem foråret. 8 kampe, 8 sejre og en målscore på 33-6. De sikrede sig dermed oprykning til jyllands-serien Så endnu en historisk mile-pæl for ØK.

Holdet stod flot distancen i deres første sæson i jyllandsserien. Dog lidt svingende i præstation, da de i den ene kamp kunne spille med hovedet under armen, for i den næste at spille så godt, at modstandstræneren, troede at vi brugte ulovlige spillere. Men vi happer endnu en sæson i jyllands-serien.

Serie 5 herrer har kunnet stille hold til hver eneste kamp og det er godt. I både forår og efterår har de dog måttet nøjes med at ryge i den dårligste række efter ombrydning. Så hvis der er noget vi skal forbedre, må det være flere sejre for serie 5 herrer, det må være en af målsætningerne for næste år.

I foråret sluttede serie 3 herrer på 2. Pladsen i puljen, hvilket gav videre adgang til playoffkampe. ØK drog til HVA Sydthy i den første kamp og fik en sæk på 6-0 med hjem. Så var den sæson slut for ØK. Sydthy blev i næste kamp slået og måtte også blive i serie 3.

Vi var igen en del af Vinkel Bio-energi Ligaen, sammen med Højslev, Mønsted og Sparkær, hvor ØK igen fik 3. Præmien i de indbyrdes kampe. Serie 3 puljen var spækket med lokalbrag og det gav mange tilskuere på lægterne og god omsætning i grillhytten.

Desværre valgte DBU i efteråret at putte ØK i en pulje med Mors og Thy hold, bl.a. Hanstholm og Vorupør, det var sørme nogle lange køreture.

Men Morsingboer og Thyboer er også til at slå. Og ØK fik revanche over Sydthy ved at spille 1-1 og vinde 5-3 i den ordinære turnering. Det blev dog i den sidste ende Sydthy, der tog 1. Pladsen og den direkte oprykning til serie 2. ØK fik 2. Pladsen og måtte for 2. halvsæson i træk i playoffkampe.

Vi startede med at slå VFF på deres hjemmebane, og cementerede derefter en flot sæson med at slå MorsØ også på udebane. Oprykningen var i hus. Jeg tror en stor del af succesen skal ses i den kæmpe opbakning holdet får fra vores medrejsende tilskuere. Ærlig talt, det er pisse koldt at se fodbold i november, men at 80 supporter trodser kulden og tager med på udebane, det er sejt.

Så det har været et skelsættende år for seniorfodbolden i ØK. 2 oprykninger for begge vore 1. Hold. Det bliver spændende at følge i næste sæson.

Vores børnehold har i år været:

- * Forældre /barn leg og bevægelse
- * Bold og Tons
- * U9/U10 drenge
- * U11/ U12 mix

Vi har igen tilmeldt et 8-mands hold og vil forsøge at fastholde spillerne på rene ØK hold. Da vi fornemmer at det har vi bedst succes med.

Vi blev i år udnævnt til DBU børneklub, som den første klub i Skive Kommune, endnu en historisk begivenhed. Vi forpligter os nu til at skabe de allerbedste vilkår og betingelser for vores yngste spillere.

Alle vore børnehold var en del af Spar Nord Fonden cup, som vi i år fik lov at afholde i ØK. Det var en rigtig god og varm dag. Ca 200 små fodboldspillere trillede med bolden og det var der mange forældre/søskende og bedsteforældre der så med på. Så vi havde rigtig mange mennesker på ØK Stadion.

Vi havde usædvanligt tørre baner til SparNord Fonden Cup og var i den grad bekymrede for banernes beskaffenhed. Men det løste sig helt naturligt. Så da Høker Cuppen landede igen i ØK i august måned, stod vi med en anden problemstilling. Bane 3 var for våd og blød til at man kunne spille fodbold på den.

Vi havde en hel formidabel Høker Cup uge, med masser af fodboldkampe, nye hold var med, godt vejr og mange tilskuere, og det resulterede i en rekord omsætning.

Vi kunne ikke afvikle så store arrangementer som HØKER CUP og SPARNORD FONDEN CUP uden en masse frivillige. Så tusind tak for hjælpen.



...fodbold fortsat

Vores fællesspisninger for både senior og børnehold har vi fastholdt i 2023, med god tilslutning.

Til slut vil jeg rette en stor tak til mine medkompaner i fodboldudvalget, samt tak til:

- Samarbejdet med de andre afdelinger og medlemmer i hovedbetyrelsen
- Baneudvalget for alle stregerne
- Alle børne/ungetrænere med den super pædagogiske og tålmodige sans
- Seniortrænere og holdledere for at bidrage til sammenholdet
- De frivillige dommere
- Flemming og Brian for alle de mange pølser de har grillet i årets løb
- Merete for tøjvask
- Rikke Ø og Lene for troligt at stille op til at hjælpe ved fælles-spisninger
- Alle tilskuere der bakker op om ØKs hold
- Samt selvfølgelig alle spillerne, der kæmper på banen for ØK

Allerede nu er planlægningen af sæson 2024 i gang, da der er booket træningslejr for senior i Fjerritslev. De første træningskampe ligger også fast.



POKALER

Ørslevkloster IF 2023 fodbold

Årets "Players choice" ØK 2023
(Mathilde Østergaard)

Årets "Ballon d'or" ØK 2023
(Thea Johannesen)

Året 7-quindsspiller ØK 2023
(Iben Bundgaard)

Årets kammerat damesenior
ØK 2023 (Anna Bak)

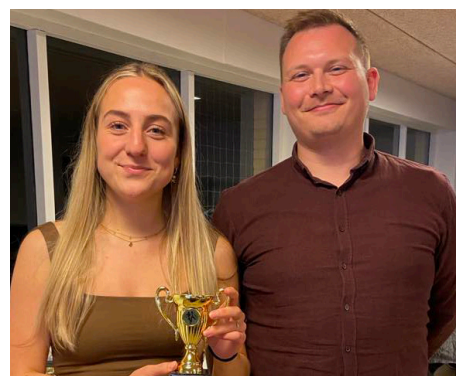
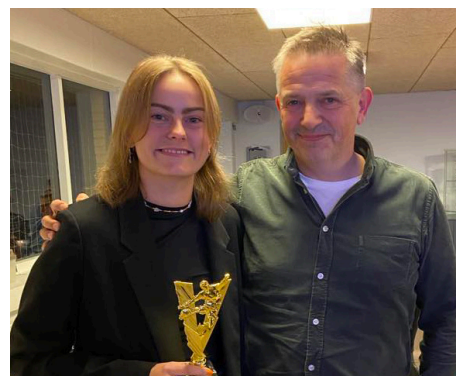
Årets herrespiller serie 3 ØK 2023
(Simon Rasmussen)

Træningsflid herresenior ØK 2023
(Anders Skov)

Årets kammerat herresenior
ØK 2023 (Kim Ringgaard)

Årets spiller serie 5 ØK 2023
(Alexander Glenn)

Årets komet herresenior ØK 2023
(Villiam Eskildsen)



Fodboldopstart

Damer & Herre
seniorer
Lørdag
den 10. febr.
kl. 13.00



Skal du købe nytårskrudt? Så støt Skive Krudtlager, her vil du nemlig møde ØKs fodboldspillere som hjælper med salget - 27. dec kl. 17-20



Beretning fra Gymnastik...

Vi startede året med at gøre klar til vores årlige gymnastik opvisning i marts. Som igen i år blev en stor dag for alle, hvor alle skulle vise, hvad de havde øvet på i mange timer, siden september 2022.

Der kom omkring 150 betalende tilskuere for at se gymnasternes opvisning. Efter opvisningen var der som altid en masse søde og dejlige hjælpere, der serverede kaffe og kage til alle tilskuere og gymnaster. Så det var en rigtig dejlig dag.

Efter opvisningen holder alle gymnasterne en lang sommerferie. Men så starter vores gå hold med at gå en gang om ugen, hvor vores skønne egn bliver vist frem på bedste vis af Karen Marie. I år har hun fået Peder Hansen til at hjælpe med at vise egnen frem.

Som noget nyt i år, prøvede vi at lave et sommerhold med volley for kvinder. Der var ca. 14 tilmeldte. Og vi havde nogle sjove og hyggelige mandage.

Om foråret starter vores løbehold også op, i år er det Linda Bååth der har stået for løbe holdet. Hvor hun hver tirsdag tager en god flok med på en løbetur i området.

Efter opfordringer fra flere løbere, startede Linda en gruppe op, som skulle lave et velgørenheds løb. Vi var 4 der var med i udvalgsgruppen. Vi blev enige om at løbet skulle hedde Klosterløbet 7840. Og her startede flere måneders planlægning, og ved hjælp fra mange gode sponsorer og frivillige hænder, fik vi Klosterløbet 7840 op og køre. Så den 11. september 2023 løb Klosterløbet 7840 for første gang af stablen. Og det blev en fantastisk dag, med næsten 300 løbere og ca. 500 mennesker deltog på dagen. Klosterløbet 7840 blev sådan en succes, at vi allerede nu kan afsløre, at der nok bliver endnu et Klosterløb i 2024. Som bare bliver større og vildere end sidst.



Sidst i september 2023, startede vi vintersæsonen op med 13 nye hold. Vi startede med at invitere alle trænere og hjælpetrænere med familie til en briefing og fællesspisning. Det er en god start på en ny sæson.

I år er der følgende hold: Forældre/barn, hoppelopper, rytme hold, puls og styrke for kvinder, spring, floorball for herre, fredagstræf og yoga.

Puls og styrke er som noget nyt i denne sæson 2 aftener om ugen, og man kan vælge at tage 2 aftener eller man kan bare hoppe på en af dagene.

Som noget helt nyt, har vi fået et yogahold med i denne sæson, hvor Bente Dencker er holdtræner. Vi startede ud med at prøve om der var interesse for et yogahold, og ville køre det frem til jul. Med 17 tilmeldte blev det en succes, så Bente har sagt ja til at forsætte efter nytår.

Spring har fået 2 hold i år, 2-3 klasse og 4-7 klasse. Det fungerer super godt at dele holdet lidt op. Vi har været så heldig at få sponsoreret en del redskaber til vores springhold, og det er vi meget glade for.

Vi har haft en del af vores trænere på kurser og har også selv haft kursus i ØK-hallen. Det er godt at vores trænere har mulighed for at komme på de kurser de gerne vil, og få en masse læring indenfor de forskellige hold de har.

Endnu et nyt tiltag i gymnastik. Har vi prøvet at lave en fællesspisning for nogle af vores hold (som trænedes om torsdagen). Og det blev en kæmpe succes med 74 tilmeldte. Så det er helt sikkert noget vi vil gøre igen.

HUSK!!!
Generalforsamling
Tirsdag den 20. febr.



Pokalmodtagere 2023... og nye æresmedlemmer

Den flerårige vandrepokal skænket af Salling Bank

Den flerårige pokal går i år til en person som er fyldt med idéer de står næsten i kø for at komme ud.

Idéerne og udførelse af dem spænder bredt, men med en hovedvægt til det sociale. Han giver gerne en omgang pølser til seniorerne og arrangerer en tur på travbanen for klubben. Han går meget op i hvordan vi i klubben kan styrke klubånden, både for de udøvende, men også for de frivillige omkring klubben. Han er meget engageret i det klubmiljø han befinder sig i, både inde og ude, gode idéer til hvordan det kan arrangeres så det bliver hyggeligt. Han var primus motor for en arbejdsdag før Høker cuppen i år, hvor fokus var, hvordan det bliver hyggeligt så folk bliver, når de er kommet til ØK. Der er faktisk gemt en lille hygge onkel i ham.

Han kender stort set alle i og omkring lokalområdet fodboldklubber, og han kender en masse erhvervsdrivende. Det kendskab har vi i ØK nydt godt af flere gange, når han har været med til at arrangere Høker cup. Det kæmpe stykke arbejde med at finde en masse fantastiske gaver, som han har arrangeret lotteri over. I år, var han når ikke ØK selv spillede, placeret med sin lotteri bordtennis bolde i hjørnet at Hancockvognen, så fik han ellers solgt bolde til alle, der ikke allerede havde købt, og hvis de havde købt, kunne de godt lige købe endnu et lod.

Jeg er glad for det aktiv Nygaard er for klubben, og jeg er glad for at han for bliver en del af senior fodbolden. Dette års flerårige pokal går til Erik Nygaard

Den et-årige vandrepokal, skænket af Peder Chr. Kirkegaard

Den etårige vandrepokal, gives til en eller flere der i det forgangene år har ydet noget særligt.

I år har vi set i retning af en gruppe, som både har ydet noget særligt, men også noget nyt.

Peder Christian sagde godt nok at der var et løb i 60'erne, som Ingrid Brammer skulle have vundet, men det her er i hvert fald nyt i nyere tid. Så har I jo nok gættet at vi skal til klosterløb.

De udøvere som var med til klosterløbet, var kommet til et fint arrangeret løb. Selv om det regnede konstant op til løbet og vi ikke havde fået afsluttet vores parkeringsplads af samme grund, klarede det op på dagen og det lykkedes at skabe en hyggelig atmosfære ved start / mål området, med spændende gimmicks lige fra hjemmевærn og live musik til aloe vera og champagne spil. Rundt på ruterne var der servering af klosterøl, kloster vin, der var nonner i fuld mundering, galge på galgebakken og diverse heppekor.

Nogle af jeres målsætninger inden løbet, var at vise lokalområdet frem, vise den skønne natur og lave et unikt løb. Uden at lide økonomisk last og samtidig støttede velgørenhed, hvor I havde udpeget mødrehjælpen i Skive og omegn til at blive begunstiget. Der hele lykkedes for jer, så det kan I være stolte af.

Til sådan et arrangement er der mange hjælpere, og stor tak til jer. Men i aften skal vi lige sige tak til hovedkræfterne i klosterløbet. Linda Bååt, Lene Øgaard, John Smith og Kjeld Thorsen

Guldklumpen 2023

I år går årets guldklump til den høje smilende mand.

Han er en utrolig hjælpsom person, klar når der skal sættes en lampe op og trækkes en ledning. Han er en aktiv del af håndboldfællesskabet, både som medlem i håndboldudvalget, spiller på herreholdet, men også som dedikeret træner for dameholdet.

Han går gerne forrest, når han som spiller står i kassen på håndbold holdet eller udgør den som kriger på fodboldholdet. Alt i alt en klubmand, et godt aktiv for klubben.

Tillykke til dette års guldklump,
Henrik Pedersen



...og nye æresmedlemmer

Kære kommende æresmedlemmer

Vi er stærkt afhængige af personer, som vil yde en frivillig indsats – både i vores lille samfund, mens i særdeleshed i idrætsforeningen.

De personer, vi skal udnævne i aften må siges at være pragt-eksemplarer på sådanne personer!

I er to personer, som sammen og hver for sig varetager en del funktioner i idrætsforeningen og har gjort det i en lang årrække, selvom I begge har mange interesser, fuldtidsjob og børn.

De har begge hænderne skruet rigtig på og kan tage fat – både ved computeren, telefonen og med værktøjet. Mange af os nyder godt af deres arbejde og de kan holde os både informeret og mætte, hvis vi opsøger jeres indsats.

Kære Joan og Brian

Jeres indsats i idrætsforeningen dækker en lang række af opgaver og for blot at nævne nogle, kan vi først og fremmest nævne de ting, som er fælles for jer - Indenfor fodbold og badminton har vi haft stor gavn af jer i mange år som:

- Aktive spillere, trænere, udvalgsmedlemmer

For dit vedkommende, Joan, kan vi nævne:

- Sport på tværs ugen, hvor der er fokus på alle egnens tilbud
- Krea-café
- Voksenfjer
- Samarbejde med skolen
- Bosætningsudvalg

For dit vedkommende, Brian, kan vi nævne:

- Altid klar med værktøj og arbejdskraft til større og mindre opgaver
- Grill-mester ved stort set alle hjemmekampe i senior-afdelingen i fodbold

Fra Ørslevkloster idrætsforeningen skal lyde jer en stor TAK for den uvurderlige hjælp I to yder i situationer, hvor det er synligt for os alle, men også i de ting, som gør at folk kommer på stadion, bakker op om lokalsamfundet og engagerer sig i sport.

Joan og Brian, på vegne af Ørslevkloster Idrætsforening vil det glæde mig at udnævne jer til æresmedlemmer.





KREACAFÉ for børn

ØRSLEVKLOSTER

HALLEN

UGE 2 Tirsdag d. 9.1.kl. 16.30 – 19.00

UGE 4 Torsdag d. 25.1 kl. 16.30 - 19.00

UGE 6 Onsdag d. 7.2. kl. 16.30- 19.00

UGE 8 Mandag d. 19.2. kl. 16.30 – 19.00

UGE 10 Tirsdag d. 5.3.kl. 16.30 – 19.00

UGE 12 Torsdag d. 21.3 kl. 16.30 – 19.00

Det er muligt at tilkøbe mad.

Alle kan være med, dog skal børn under 10 år medbringe en voksen.

Kontingent 50 kr. (indbetales på okif.dk)

Betaling for materialer pr. gang 25 kr

Vi ses 😊



Ved du at du som **frivillig træner** i Ørslevkloster IF

- bliver en del af et fællesskab, som skaber rum for deltagelse i og udfoldelser af mange forskellige sportsgrene...
- er du medvirkende til at holde et af områdets store "sociale hjul" kørende, og sikrer at vores børn og unge, året rundt, kan dyrke fællesskaber og sport sammen med deres kammerater og jævnaldrende...
- er du medvirkende til at vores idrætsforening består, og i mange år frem fortsat kan tilbyde aktiviteter og sport for alle aldersgrupper...



Som tak får du:

- En lækker klubdragt i god kvalitet
- Et gavekort til sport 24
- Invitation til klubfest i ØK
- Mulighed for at komme til frivillighedsfest i Skive
- Trænerkurser i DBU og DGI regi.
- Masser af hyggelige timer i ØKIF og et sammenhold man ikke finder mange steder

Har du ikke lyst til at være træner, har vi andre frivillige poster i ØKIF, du måske vil synes er spændende... hold dig ikke tilbage!

Vi har udvalgsarbejde og arbejdsopgaver ved enkeltstående arrangementer. Tag fat i Hovedbestyrelsen i ØKIF, hvis du har lyst til at blive en del af det frivillige korps.

Kontakt

Ryan Johannesen tlf. 3032 8211

Joan Skovgård tlf. 4232 8167

