

ØK-NYT



Nr. 13 / MARTS 2023

Nyt fra hovedbestyrelsen marts 2023

Endnu en sæson for vinteraktiviteter lakker imod enden og de udendørs aktiviteter går så småt igang.

Vi har just afholdt årets generalforsamling. Her blev regnskabet fremlagt med et forholdsvis stort underskud, men det var også forventet, da vi jo har puttet en del penge i den nye padelbane.

Foreningens penge er medlemmernes penge, så derfor er vi også enige om at bruge penge, så medlemmerne kan få gavn af dem.

Vi valgte desuden at lave en kontingent stigning i flere afdelinger, det til trods, har ØKIF stadig meget lave kontingentsatser, sammenlignet med andre klubber.

Vores kioskordning har givet et pænt overskud, ikke mindst pga. Monas evne til at købe fornuftigt ind, alle de frivillige som hver uge tropper op og passer kiosken og Brian og Flemmings indsats i grillhytten ifm. fodboldkampe.

Det er helt unikt for ØK at vi har vores frivillige kioskordning. Det

skaber liv i klubhuset og sammenhold, når vi mødes over en øl eller sodavand efter vores sport. I rigtig mange klubber har de svært ved at finde folk til denne tjans. Vi kan glædes over at vi i ØK har fået en del nye ansigter i spil til kioskrunden, og flere ønskes endnu.

Padelbanen er nu igen åben for spil, vi forventer at lave flere introaftener for nye spillere. Se opslag på facebook vedr. datoer. Køb et fritspils-medlemskab og spil alt det du lyster.

Den 22. april har vi igen oprydningssdag i hallen og på stadion, vi håber mange vil bruge et par timer på at forskønne vores faciliteter.

Den 15. april kan I bestille OK benzin kort til støtte for ØKIF. Kristian Tonnesen fra OK møder du denne dag hos Spar i Hald. Kristian er på banen igen den 11. juni på ØK Stadion.

Husk ... har du idéer til nye tiltag i ØK regi, så kom til bestyrelsen med din idé.

Hovedbestyrelsen

Hovedbestyrelsen:

Formand: Ryan Johannesen tlf. 3032 8211

Næstformand: Kjeld Thorsen tlf. 2921 8490

Kasserer: Kichi Brammer tlf. 4277 2607

Sekretær: Rikke Østergaard tlf. 6185 3018

Håndbold: Henrik Pedersen tlf. 2130 4048

Fodbold: Joan Skovgård tlf. 4232 8167

Badminton: Kamilla Wendelin tlf. 2921 1415

Gymnastik: Lene Øgaard tlf. 2342 5567

Sparekassen

DANMARK

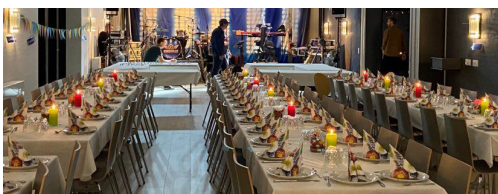


DIANA
lys

Sæt kryds

ved lørdag den 11. november 2023

... så er der klubfest ...



Nyt fra håndbold...

Vi har stadig 3 senior hold i håndbold. To herrehold, der spiller i henholdsvis serie 2 og 3, samt et damehold i serie 1. Lige pt. ligger serie 2 herrerne på første pladsen og ligger derfor til oprykning. Lidt anderledes er det dog for vores serie 3 hold, som desværre ligger på sidste pladsen, dog virker det til, at humøret er i top, og de kæmper med alt hvad de har.

Serie 1 damer ligger desværre på sidste pladsen i deres pulje, men tag ikke fejl af deres gode humør og fighter vilje!

Den 25. marts er der BRAG I HALLEN, hvor alle hold spiller hjemme.

Dette plejer at være en festlig dag, hvor der er mulighed for at skrive målsponsor-kontrakter, så man kan vinde lækre præmier fra en masse sponsorer. Se plakaten der hænger i hallen. Der er mulighed for at deltage i aftenens fest, hvor man kan bestille pålægskagemand til 50 kr pr. person. Derudover er der fri fadøl fra kl. 18.00 til 100 kr pr. person.

Denne aften er også afslutningsfest for damerne, hvor der vil blive uddelt pokaler til årets kammerat og årets spiller.

Traditionen tro afvikles nogle af kampene ved årets Hancock Cup i ØK Hallen. Dette plejer at være

nogle super sjove og spændende dage i påske, hvor der kommer mange unge mennesker i hallen, som samles om håndbolden og det sammenhold sådan en cup kan give!

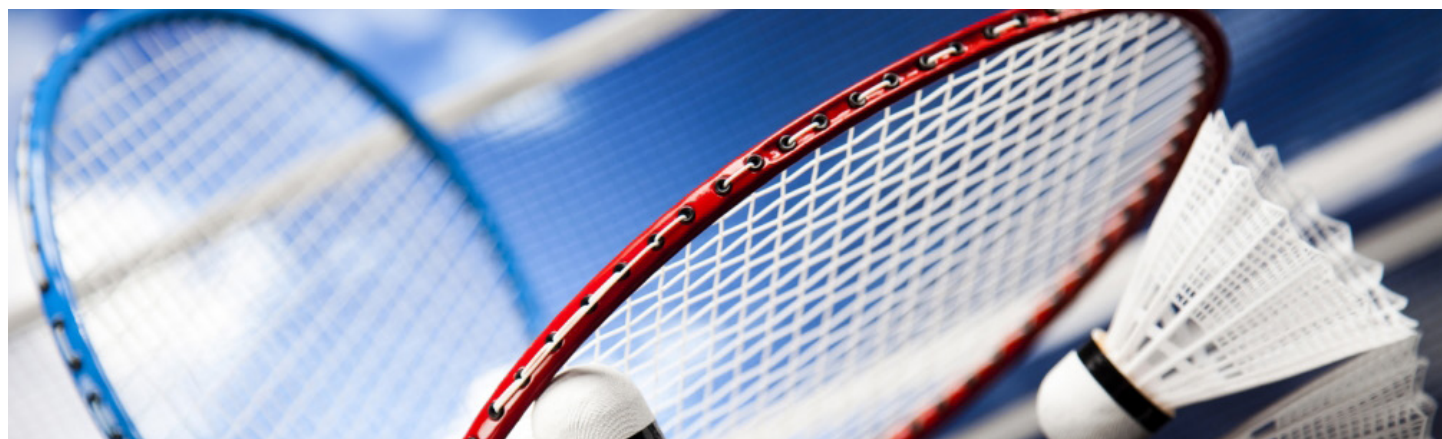
Har du lyst til at give en hånd med den 6.-7.-8. april til Hancock Cup, kontakt da håndboldudvalget.

Der bliver pt. arbejdet i at få styr på trænere til næste sæson.

Husk alle har mulighed for at spille håndbold, ung som gammel, øvet eller ny, alle er velkomne.

Mere om næste sæson kommer senere.

Håndboldudvalget



Nyt fra badminton...

Badminton slutter snart af for i år - efter en god sæson med mange både nye og gamle spillere på holdene.

Børn/ungdom sluttede med træner sidst i januar, men vi har tilbudt spillerne at komme og spille kampe mod hinanden, så de kunne holde gang i fjerene. Sidste gang vi er i hallen er 15. marts.

Begynderholdet har haft en god sæson, de er ude og prøve paddelbanen af for tiden.

Maria og Lene har trænet nogle nye gode spillere op. De takker af for sæsonen den 28. marts.

Voksenfjer har haft vokseværk, så der er kommet flere spillere til i denne sæson.

Hvis der findes en, der har mod på udvalgsarbejde mangler vi en til at stå for trænerkontakt og stævnekoordinering. Vi har tidligere udvalgsmedlemmer, der gerne hjælper os, når vi har spørgsmål. Kontakt Kamilla Wendelin eller Bodil Højlund Nielsen.

Badmintonudvalget



Nyt fra fodbold...

I skrivende stund vælter sneen ned, bedst som vi troede at nu var foråret kommet. Det er nu engang sjovest at spille fodbold på baner uden sne og frost.

Vi forsøger at få afviklet alle træningskampe på bedste vis, inden turneringen starter sidst i marts.

Det bliver et usædvanligt travlt forår for fodboldafdelingen.

Ud over de 4 seniorhold (Serie 3 og serie 5 herrer, serie 1 og 7-mands damer), har vi stadig samarbejde med Højslev omkring de ældste ungdomshold. I ØK regi har vi tilbud til alle fra 2 år til U10.

Vi har opstart for de yngste den 1. april kl. 10.00

Vi kører stadig videre med fællespisninger for seniorspillerne, men håber også at få gang i det for ungdom.

ØKs serie 3 herrer er igen med i en mini-turnering i turneringen, sammen med Højslev, Mønsted og Sparkær. VinkelBioEnergiLiga, hvor der dystes om fine præmier fra Vinkel Bio Energi, Ulbjerg Fodboldgolf og Hancock.

Søndag den 11. juni er ØK, efter mange års pause, igen vært for SparNordFonden Cup. En en-dags fodboldcup for piger og drenge fra U5-U10.

I uge 31 blænder vi op for Årets Høker Cup, planlægningningen er i gang, men sæt endelig kryds i kalenderen.

Efter et par års pause, er ØK fodbold igen blevet partnerklub med Viborg FF. Vi ser frem til samarbejdet, som indebærer billetter til superligakampe (primært børnebilletter).

Mange tilbud til vores børnespillere (forkamp, indløb, boldpiger/drenge og events på Viborg Stadion).

Vi ser frem til mange spændende kampe på ØK Stadion i de kommende måneder. Vi håber som altid på stor opbakning på lægterne.

Mon ikke Larsen og Skovgård er klar med varme grillpølser og kolde øl.

Fodboldafdelingen



FODBOLDFITNESS FOR KVINDER

Alle kan være med uanset alder og fodboldevner.
Vi starter onsdag den 29. marts kl. 17.00 på multibanen.

HUSK!

Høker Cup
på ØK Stadion
31. juli til 5. august

SparNordenFonden Cup
for U5-U10
den 11. juni på ØK Stadion



Nyt fra gymnastik...

Gymnastik opvisningen, var som altid, den første lørdag i marts i år med 7 gode hold på gulvet. Og som altid et flot fremmøde med 126 betalende gæster!

I år gentog vi succesen med en fælles serie, hvor alle hold var på gulvet samtidig.

Som noget nyt i år, har vi haft vores egne spring hold. De havde sammensat en fantastisk serie, med mange fantastiske spring. Deltagere på holdet: fra 1-2 klasse til 6 klasse.

Yngste rytme hold var i år ledet af søstrene Mette og Anna Thorsen. De lavede en super flot opvisning.

Det største hold til opvisningen var fredagstræf med 24 glade og friske seniorer. De havde lavet en super flot opvisning, med alle de ting, de laver om fredagene i hallen.



Det store rytmehold ledet af Kára Steffensen, havde sammensat en længere serie i år, hvilket gjorde at publikum fik et meget flot og professionel show. De 5 piger har virkelig, gjort det super godt.

Som noget nyt havde vi slået to hold sammen, årgang 18, 17 og 16 og kaldt dem "Bold og tons/Hoppelopper." De forskellige årgange, gav fantastisk dynamik i holdet og gav nye venskaber mellem børnehævebørn og 0. kl.

Puls og Styrke gav igen i år også en forrygende sej opvisning, hvor publikum næsten også fik pulsen op.

Og sidst men ikke mindst, havde vi også det fantastiske forældre-barn hold. Hver mandag får forældre og børn brugt en masse energi, med en masse gode lege.

Opvisningen sluttede traditionen tro af med kaffe og kage, og vi i gymnastikudvalget takker alle som kom med kage, boller og lignede.

Vi vil gerne takke alle frivillige, der var med til at hjælpe til opvisningen, alt fra opstilling, køkkenehjælp, og oprydning.

Vi er også meget glade for de flotte blomster og kurve, der var blevet leveret til trænere og hjælpetrænere.

Både gå- og løbehold starter op igen til april. Hold øje med hjemmesiden med datoer for opstart på alle hold.

Gymnastikudvalget og løbeholdet ønsker at lave et "ØK løb" dvs. et motionsløb for alle.

For at vise vores flotte natur og omgivelse her i ØK og omegn. I forbindelse med opstart af hold, vil vi gerne sammen lave en arbejdsgruppe, gruppen skal planlægge løbet mm. Så vi får et fantastisk løb og lidt reklame for vores omgivelser og forening. Så er der frivillige som vil være med i arbejdsgruppen, tag endelig fat i Linda Bååth fra løbeholdet for mere information.



Træningstider børnefodbold forår 2023

Bold og bevægelse -Forældre/barn mix årg. 2020/2021

Træner: Marianne og Lars Løvig Holst

Træningstid: Mandag 16.45-17.45

Opstart mandag d. 3.4.



Årg. 2019 kan deltage både på Forældre/barn og Bold/Tons, alt efter barnets modenhed.

Bold og Tons mix årg. 2018/2019

Trænere: Maria Eskildsen, Stine Kristensen, Rosa Sørensen

Træningstid: Torsdag kl. 16.15-17.00

Bold og Tons mix årg 2016/2017

Trænere: Michael Larsen

Træningstid: Torsdag kl. 17-18

U 8 drenge årg. 2015

Trænere: Maria Eskildsen, Vibeke Kjeldsen, Lone Stenger

Træningstid: Torsdag kl. 17-18

U9 og U10 mix årg. 2012, 2013, 2014

Trænere: Mona Lund, Nick Lund

Træningstid: Torsdag kl. 16.30-17.45

Alle hold starter op d. 1.april kl. 10.00

Imens børnene træner, er der kaffe og rundstykker til forældrene.

Efter træning er der pølser og saftvand til spillerne.

Det er allerede nu muligt at tilmelde sig på okif.dk



ARBEJDSDAG

ØRSLEVKLOSTER IF

Lørdag d. 22.4. kl.9.00



Vi har brug for din hjælp 😊

Så kom til oprydningsdag i Ørslevkloster IF

Vi starter med rundstykker kl. 9.00 i Ørslevkloster hallen, derefter fordeles arbejdsopgaverne.

Når vi er færdige ca. kl. 13.00 slutter vi af med en grillpølse.

Vi håber at mange møder op, så vi i fællesskab kan hjælpe hinanden.

Tilmelding senest d. 17.4. til:

Joan Skovgård (42328167)

Medbring gerne river, skovle, koste, og arbejdsglæde 😊

Med venlig hilsen

Ørslevkloster IF





ØK sport på tværs 2023

Sommerskole i ØK i uge 31: 31.juli, 1. og 2. august 2023 kl. 9.00-15.00

For alle børn årg. 2010-2017

Pris: 375 kr.

Med i prisen er der t-shirt + shorts, drikkedunk + mad.

Tilmelding på okif.dk senest den 15/6



Alle børn vil stifte bekendtskab med 2 idrætsgrene pr. dag + en eftermiddag med aktiviteter ved Natur og Ungdom Nordfjends.

Medbring hver dag: Indendørs sko, udendørs sko, fodboldstøvler (hvis man har), ellers bare kondisko, mød op i sportstøj både til indendørs og udendørs brug.



Natur & ungdom

Vi serverer frugt formiddag og eftermiddag, samt mad til middag.

Ved spørgsmål kontakt:

Joan Skovgård 42328167





Så skydes Padel sæsonen i gang - så kom frisk

Der kan spilles på 2 måder: enten som fritspils-medlem eller som pay-and-play.

Der kan købes fritspils medlemskab for sæsonen for 750.-,
eller med 30 dages gyldighed for 175.-

Som fritspils medlem bookes banen på okif.dk/padel.

Alle på banen skal være fritspils medlemmer. Eller have betalt 40 kr. pr time,
på mobilnummer 349493. INDEN spillet begynder.

Pay and play booking af banen. Der er ingen krav til medlemskab.

Medlemskab købes under tilmelding på www.okif.dk

Tider bookes under fanen Tennis/padel på www.okif.dk

Der kan lånes udstyr og bolde til 10.- pr person.

Betales på MobilePay Ørslevkloster IF 349493

Kassen med udstyr flyttes ind på banen igen efter endt spil.

Spørgsmål rettes til Ryan Johannesen på 30328211,
eller Rikke Østergaard 61853018

Ved du at du som **frivillig træner** i Ørslevkloster IF

- bliver en del af et fællesskab, som skaber rum for deltagelse i og udfoldelser af mange forskellige sportsgrene...
- er du medvirkende til at holde et af områdets store "sociale hjul" kørende, og sikrer at vores børn og unge, året rundt, kan dyrke fællesskaber og sport sammen med deres kammerater og jævnaldrende...
- er du medvirkende til at vores idrætsforening består, og i mange år frem fortsat kan tilbyde aktiviteter og sport for alle aldersgrupper...



Som tak får du:

- En lækker klubdragt i god kvalitet
- Et gavekort til sport 24
- Invitation til klubfest i ØK
- Mulighed for at komme til frivillighedsfest i Skive
- Trænerkurser i DBU og DGI regi.
- Masser af hyggelige timer i ØKIF og et sammenhold man ikke finder mange steder

Har du ikke lyst til at være træner, har vi andre frivillige poster i ØKIF, du måske vil synes er spændende... hold dig ikke tilbage!

Vi har udvalgsarbejde og arbejdsopgaver ved enkeltstående arrangementer. Tag fat i Hovedbestyrelsen i ØKIF, hvis du har lyst til at blive en del af det frivillige korps.

Kontakt

Ryan Johannesen tlf. 3032 8211

Joan Skovgård tlf. 4232 8167





VINKEL BIOENERGI

Ny omgang af Vinkel Bioenergi Liga

I foråret 2022 så **Vinkel Bioenergi Liga** dagens lys for første gang. Nu gentages succesen med de fire lokale hold i serie 3 fra Ørslevkloster, Højslev St., Mønsted og Sparkær. Ligaen er en intern turnering i DBU Jylland-turneringens pulje 31, og når de fire hold mødes, er der mere end point at spille om. Den grønne virksomhed er igen gået ind som hovedsponsor for "**Vinkel Bioenergi Liga 2023**", og de fire klubber fra Fjends Herred får ud over de normale point i den grad noget at spille om.

Følgende præmier er aftalt:

Nr. 1: 5.000,00 kr.

Nr. 2: 2.000,00 kr.

Nr. 3: 20 fribilletter til Ulbjerg Fodboldgolf

Nr. 4: 20 x 6-pack fra Hancock

Pointstillingen afgøres som i DBU Jyllands turnering, men der bliver mere end point at spille om. I hver kamp mellem Liga-holdene kåres en "Kampens spiller" på hvert hold, som får en spillertrøje med påtrykt "Kampens spiller". Det bliver trænerne, der vælger kampens spiller på eget hold. Herudover får de enkelte klubber mulighed for at lave konkurrencer for tilskuerne i form af tipskupen m.m. – det er op til den enkelte klub.

Du kan følge **Vinkel Bioenergi Liga 2023** på www.fjendscup.dk, hvor der vil være resultater, stilling, referater fra kampene, topscorerliste m.m. Første kamp i **Vinkel Bioenergi Liga 2023** er mellem Højslev St. og Mønsted, der tørner sammen på Højslev Stadion lørdag den 1. april kl. 15.00.

"Vi oplevede stor interesse for turneringen i 2022 og håber det igen skaber noget hype og interesse for de lokale hold og forhåbentlig lokker mange tilskuere på lægterne til kampene i **Vinkel Bioenergi Liga**. En stor tak til Vinkel Bioenergi Aps for deres nye hovedsponsorat og til Ulbjerg Fodboldgolf, Hancock og A-Sport for opbakning til ligaen", lyder det fra de deltagende klubber.

Ørslevkloster IF Joan Skovgård 42 32 81 67	Højslev St. IF Kim Kølsen 22 93 50 55	Mønsted IF Knud Aage Mikkelsen 21 77 87 45	Sparkær IF Hans Peter Johansen 21 75 43 17