

ØK-NYT



Nr. 9 / December 2021

Nyt fra hovedbestyrelsen december 2021

2021 lakker imod enden og vi kan se tilbage på et begivenhedsrigt år på godt og ondt...

Vi startede året med absolut ingen aktiviteter i ØK regi. De indendørs aktiviteter var helt lukket ned. Generalforsamlingen blev udskudt. Vi tænkte alternativt og arrangerede udendørs orienteringsløb "ØK bevæg dig i naturen" og fastelavnsløb, begge dele godt besøgt. Endelig i marts blev der åbnet op for de udendørs aktiviteter, så fodboldspillerne kom på græs, dog med diverse restriktioner, afspirtning og holdinddeling mm. Det værste var dog at tilskuere til fodboldkampe var forbudt. Heldigvis blev reglerne lempet i løbet af foråret, så mere normale forhold blev gældende.

Nye tiltag så dagens lys. We walk gå ture, fodboldfitness for kvinder, men den allerstørste succes blev Bold og Tons holdet. Gå og løbehold kom igang.

Under nedlukningen gik vi i gang med projekt genstart af seniorhåndbold, det er lykkedes og der er nu 2 velbesøgte hold, med Anders, Alex og Lars som styrmænd. Ligeledes blev byggeprojektet omkring vores nye grillhytte sat i gang.

I løbet af sommeren var alt ved det gamle, så vi kunne indvie den nye grillhytte til en fantastisk Høker cup uge, med mange mange folk på stadion. Ugen efter blev en ligeså succesfuld "sport på tværs" uge afviklet.

Indendørs aktiviteterne er nu godt kørende igen. Vi fik afviklet en super fin klubfest, hvor der traditionen tro blev uddelt pokaler til en flok ildsjæle.

Padelbanen er ved at blive etableret, vi kan ikke helt love hvornår indvielse kan finde sted, da det afhænger af vejret, og i skrivende stund har "kong Vinter" sat padelbanen på pause. Men så er der jo noget at glæde sig til når vejret mildnes igen.

Vores sponsorudvalg Lars Løvig, Henrik Pedersen og Alex Lund er netop nu igang med at lægge sidste hånd på de næste 2 års sponsoraftaler. Mange sponsorer har gentegnet aftaler, men også nye sponsorer er kommet til, så fantastisk flot arbejde af de tre unge herrer. Og der skal selvfølgelig lyde en stor tak til alle der giver en økonomisk håndsrækning til ØKIF.

Det succesfulde bold og tons hold er blevet hædret af DBU Jylland, da de har modtaget Åge Eltons initiativ pokal + 5000 kr. Godt gået og meget velfortjent.

Afdelingsvalgmødet er blevet afholdt, vi kan konstatere at der er flere udvalg, der mangler udvalgsmedlemmer, vi håber at nye folk melder sig på banen, så alle afdelinger bliver fuldt repræsenteret.

Til slut vil vi ønske alle vore medlemmer, trænere, udvalgsmedlemmer, sponsorer, ØK's venner og andre frivillige en rigtig glædelig jul samt et godt nytår.

Tak for indsatsen i 2021.

Hovedbestyrelsen:

Formand: Ryan Johannesen tlf. 3032 8211
Næstformand: Kjeld Thorsen tlf. 2921 8490
Kasserer: Kichi Brammer tlf. 4277 2607
Sekretær: Rikke Østergaard tlf. 6185 3018
Håndbold: Rikke Rasmussen tlf. 2728 2347
Fodbold: Joan Skovgård tlf. 4232 8167
Badminton: AnneMette Rasmussen tlf. 2367 1466
Gymnastik: Lene Øgaard tlf. 2342 5567

Sparekassen

DANMARK



Pokalmodtagere 2021...

Tale til modtager af Den flerårige vandrepokal skænket af Salling Bank

Den flerårige pokal går i år til en person, der har været i klubben i rigtig mange år. Han startede som spiller På et tidspunkt var han inde over udvalgsarbejde. Så fik han en anden opgave, som han bestrider endnu. Han fylder ikke meget i landskabet, men den post han bestrider fylder en del og kræver meget arbejde. Han er nok den person i ØK, der til dato har modtaget flest "dårlige undskyldninger". Han har flere gange været ved at smide håndklædet i ringen, for kort tid efter at sige, nej - vi skal have det her til at køre. Han har en af de absolut vigtigste opgaver i fodboldafdelingen. For uden et 2. Hold i herresenior, hvor skal 1. Holdet så hente deres udskiftningsspillere og træningskolleger. Det kræver sin mand at finde 13 spillere til serie 6 i hver weekend, men det lykkes næsten hver gang. **Så pokalen går fuldt fortjent til Tommy Bendtsen...**



Tale til modtagere af Den et-årige vandrepokal, skænket af Peder Chr. Kirkegaard

Her har vi at gøre med et team. Et team, som ikke som sådan har været et team før. De startede nemlig i coronaens år to, et nyt koncept op i ØK. Man kan vel sige, at et koncept vi ikke vidste vi manglede, pludselig blev en selvfølgelighed. Hvor vi hver især i vores respektive afdelinger, på sin vis altid mest set på egne sportsgren, fik dette team os til at få øjenene op for at man kan gå nye veje. Konceptet blev hurtigt en mega succes, med mange børn.



De startede op udenfor i corona-tiden på multibanen, da der kun var fodbold som ikke var lukket ned, og de fik hurtigt gjort multibanen til multi. Børnene har prøvet kræfter med fodbold, håndbold, volley, basket, yoga, gymnastik, badminton, akrobatik, træklating, orienteringsløb, natur og ungdom og meget mere.

Kæmpe succes og derfor går pokalen i år, selvfølgelig til Team "Bold og Tons" Maria Eskildsen, Louise Holgaard og Sonja Holm...



Guldklumpen 2021...

Tale til modtageren af årets guldklump...

Årets guldklump har været med i gymnastik udvalget igennem de sidste to år, hvor hun bidrager med gode ideer til vores gymnastikafdeling.

Gode idéer som er præget af erfaringer med gymnastik og foreningslivet, samt hendes ophav.

Hun møder altid op med et godt humør til vores møder og arrangementer.

Hun er gymnastikudvalgets facebook ansvarlige og styrer det med hård hånd.

Hun og hendes familie bakker næsten altid op omkring det der sker i vores lokalsamfund, ofte kan man høre hende grine et eller andet sted, når vi er samlet.

Derudover har hun igennem de sidste to sæsoner været leder for 3 rytme hold, assisteret af sine dygtige hjælpetrænere, for både store og små børn.

De af jer, der var med til gymnastikopvisningen lige inden corona brød løs i marts 2020, kan måske huske en super flot rytme opvisning, som hun instruerede.

Noget som ØKIF er ganske stolte af, og ikke mindst derfor skal hun have årets guldklump.

Kara Steffensen modtager guldklumpen 2021



Nyt fra fodbold...

Fodbold beretning 2021

Fodboldår 2021 nåede til vejs ende - Et begivenhedsrigt år!

Både herrer og damer har fået nye trænere, det er jo altid spændene hvordan det spænder af. Men set udefra er det vidst gået så fint. Tager vi herrerne først, de har jo præsteret både op og nedrykninger på begge hold. Vi har haft coronatestning og racisme sag. Så de har også sørget for lidt arbejde for fodboldudvalget.

Mange spillere har været med omkring 1.holdet. 2. Holdet har kunnet stille hold næsten hver gang. En forrygende forårssæson resulterede i oprykning til serie 2 og efter en meget intens playoff-kamp, gik det så den modsatte vej igen. 2. Holdet har også rutjet lidt frem og tilbage imellem serie 5 og 6. Men nu er serie 6 et fortildelevn.

For damernes vedkommende, med 16 spillere i truppen har I formået at spille jer til to 2. Pladser i både serie 1 og 7-mands. Super godt gået.

Fra fodboldudvalgets side, er det ikke det vigtigste om vi spiller i serie 2 el 3. El 5. Succes måler vi på hvor mange spillere der kommer til træning, samt fastholdelse af alle spillere på alle niveauer.

Selvfølgelig vil vi gerne vinde fodboldkampe, men klubånd og sammenhold er vigtige ingredienser, når man skal vinde fodboldkampe. Vi ved at vores senior afdeling for tiden er en del af noget unikt, noget der ikke længere er en selvfølge. Klubånd og sammenhold på tværs af alder og køn.

Jeg har ikke kendskab til andre klubber her i området hvor herrer og damer kan og vil træne sammen, bliver hængende og snakker sammen efter træning, tager ud og ser hinandens kampe. Holder holdfester hvor langt de fleste møder op.

Vi har I år fået flere nye spillere, nogle rare unge mennesker og jeg håber at de er blevet taget godt imod. Så godt, at de vælger at blive.

På ungdomssiden har vi haft forældre/barn, bold og tons, fodbold på tværs, samt U15 piger og drenge i samarbejde med Højslev.

Bold og tons er et koncept, startet af Louise Holgaard og Maria Eskildsen. Det startede op under corona restriktioner, som gjorde at vi var nød til at oprette venteliste. Vi havde jo ikke regnet med at det blev så stor en succes. Fodboldmæssigt måtte vi jo krybe til korset og indrømme at bold og tons

Samarbejdet med Højslev har kørt uden problemer, og det forventer vi at det også kommer til at gøre til næste år.

Vi har i år afholdt HØKER CUP i ØK .. en bragende succes. Masser af hold, masser af mål og masser af pølser og fadøl blev langet over disken. Her var det jo fantastisk at tage den nye grillhytte i brug. Alle både i ØK og udefra roser vores nye hus.

Så tak til Ryan, Larsen, Brian, Henrik P m.fl. samt diverse fonde, for at hytten blev en realitet.

Tak til Erik og Jimmy for at bruge en uge på Høker Cuppen.



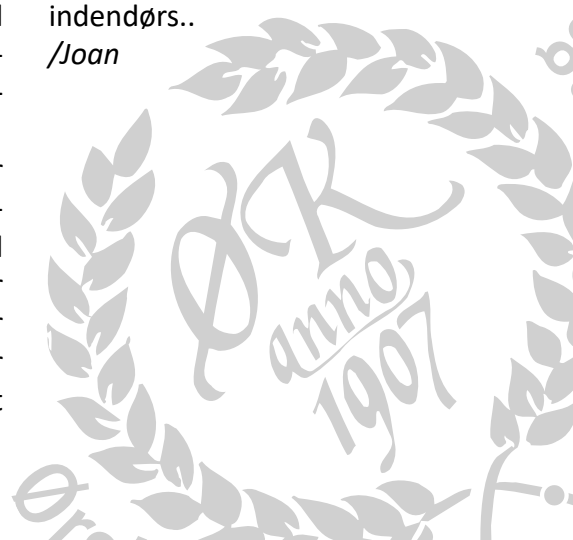
idéen, med at prøve en masse forskellige idrætsgrene, var en genial idé. Børnene lærer at gå til idræt, prøver en masse af, og på sigt må vi jo så håbe(sagt med et glimt i øjet), at der også kommer fodboldspillere ud af det.

Som kronen på værket har Bold og Tons teamet fået en DBU hæder, da Åge Eltons initiativ pokal + 5000 kr. Flot gestus.

Vi har lidt større udfordringer med, at at få meldt hold til i årgangene 1.-6.kl. Vi har haft to hold med i turneringen. De yngste har klaret det ok, men de ældste har tabt stort hver gang. Vi overvejer hvad vi gør til foråret. Det er svært med de små årgange.

Tak til alle trænere, holdledere, banefuldg, Larsen/ Brian, Merete. Tak til alle tilskuere der flittigt troppe op når der er hjemmekampe. Og ikke mindst tak til alle spillere for god underholdning. Nu rykker spillerne ind og spiller indendørs..

/Joan



Nyt fra fodbold... og pokalmodtagere 2021...

Indendørs fodbold

U12 mix fodbold er trukket indenfor i hallen.

Vi fik 4 nye spillere lige til sæson afslutningen, så for at fastholde dem og give dem lidt mere bold i benene, arrangeres der små-kampe fredage fra 15-16. Der spilles 4 kampe af ca 12 min og en lille pause i mellem hver kamp. Forældre og søskende må være med i den sidste kamp til stor underholdning for børnene og jeg.

Der er fokus på fodbold og det er aftalt, at det er hvad vi laver i hallen, udover dette lærer spillerne at låse op, tænde lys, musik og rydde op efter sig i håb om at de engang kan begynde at bruge hallen selv og give ØK mere liv.

Niels Dahl- Jensen

Indendørs fodbold for senior

Damer og herrer senior træner indendørs i hallen fredag kl 19-21.



Fodboldafdelingens pokalmodtagere 2021

Året spiller serie 2/3:

Anders Skov

Åretsspiller serie 5/6:

Martin Skovgård

Årets damespiller 11-mands:

Mathilde Østergaard

Årets damespiller 7-mands:

Marina Nielsen

Årets kammerat/damer:

Anna Bak Jørgensen

Årets træningsflid:

Mathias Brammer

Årets kammerat/herrer:

Thomas Hørup



Nyt fra håndbold

Den første halvsæson er afsluttet. Der er kommet rigtig mange nye spillere til, og det er vi i udvalget rigtig glade for. Hjertelig velkommen til dem. Der er altid plads til flere.

Herrerne rykker ned i serie 2 og det regner vi også med at damerne gør. Dette er dog ventet, da vi lige skal tilbage efter corona, og alle spillere skal lære hinanden at kende.

Der er sæsonafslutning d. 14/12, hvor der er fællestræning.

Der kommer nærmere på facebook om hvornår de starter op igen.

Vi glæder os til en halvsæson, med den samme glæde og gnist, som vi har set indtil videre.

Tusind tak til vores træner-team for en god sæson.

Håndboldudvalget



Ny trøjer til løbeholdet...



Nyt fra badminton

Nyt fra Børn og ungdom:

Efter jul kan de yngste skolebørn igen gå til badminton. Vores træner Jakob Plougmand kommer tilbage fra skole og derfor ser vores træningstidspunkter således ud:

Mandag kl. 18.00-19.00:

1.-5. kl. -- Første gang 10. jan.

Onsdag kl. 16.45-17.45:

1.-3. kl. -- Første gang 5. jan.

Onsdag kl. 17.45-19.00:

4.-9. kl. -- Kører uændret videre

Nye spillere, der starter efter jul, kan nøjes med halvt kontingent (200 kr.).

Tilmelding på www.okif.dk

Voksne:

Samme tilbud gælder nye motionister. Der er ledige baner onsdag fra 19-20 og onsdag fra 20-21. Pris: 275 kr. pr. person.

Tilmelding på www.okif.dk

Nye spillere er også velkomne på vores hold "Voksenfjer". Her er badminton på alle niveauer og du behøver ikke nogen makker, for at møde op. Du kan også låne en ketcher. Tovholder for dette hold er Joan Skovgård. Træning hver tirsdag fra 17.00-18.15. Også her er det muligt at tilmelde for en halv sæson (200 kr.) på www.okif.dk

Udvalg:

Vi mangler folk i udvalget. Kender I nogen, der kunne tænke sig at arbejde for, at der forsat er badminton-aktiviteter for både børn og voksne fremover, så kontakt Tina Skovgaard, Kamilla Wendelin eller Anne Mette Rasmussen.



Nyt fra gymnastik

Gymnastik sæsonen er i fuld gang, for både store og små - men først skal nævnes at vores løbe og gå hold holdt sæsonafslutning tidligere på efteråret. Det har været en god sæson. Tusind tak til Karen Marie og Anette for endnu en god sæson.

Seniorholdet tæller 25 friske seniorer, som hver fredag formiddag mødes i hallen og laver gymnastik, og øver minidata. Fredag d. 10 dec. afholdes der juleafslutning med gløgg og æbleskiver.

I den noget yngre aldersgruppe, har vi Forældrebarndet, som består af 18 børn og 18 forældre. Der er godt gang i den hver mandag eftermiddag i skolens gymnastiksal - når både børn og voksne giver den gas.

Parkour holdet består af ca. 12 børn fra 0-4 klasse. De er gået fra at være forsigtige, til at have troen på at de sagtens kan balancere på en bom oppe i højden, eller springe over ting, som er højere end dem selv. Parkour er i særdeleshed en sport, som øger børnenes motorik og selvtillid.

Derudover har vi to Bold og Tons hold, et børnehavehold om tirsdagen og et 0-1 klasse hold om torsdagen. Det yngste hold har 11 børn og på det ældste hold er der 16 børn. Til Bold og Tons bliver der prøvet kræfter med forskellige sportsgrene, alt fra fodbold til gymnastik. Det er et hold som favner bredt, og som gerne skulle øge børnenes lyst til at fortsætte med sport, også i takt med at de bliver ældre. Om det så er til gymnastik, håndbold, fodbold eller noget helt andet.

Der blev slået 4 rytme hold op ved sæsonstart, men grundet manglende tilslutning, er de fire hold blevet til to. Et hold for 0-4 klasse og et hold for 5-9 klasse. Der er ca. 8 piger på hvert hold,

hvor der bliver trænet smidighed og ynde hver mandag eftermiddag og aften i hallen. Det bliver spændende at se hvad de finder på til opvisningen i marts måned.

Herre Hockey er vokset i år, der er ca. 15 mænd tilmeldt holdet, og de spiller mandag aften kl.20.00-22.00. Garanti for ømme muskler flere dage efter træning. Skulle hilse og sige at der fortsat er plads til flere mænd.



Kvinde holdet "Puls og Styrke" finder sted hver torsdag aften kl. 18.00-19.00 i hallen. Her møder ca. 10-15 stærke kvinder op hver gang. Der bliver cirkel trænet og lavet sjove øvelser, og alle kan være med. Der er fortsat plads til flere.

Sidst skal nævnes, at vi forsøger os med noget kvindevolley. Første gang er fredag den 17 dec. kl. 19.00 i skolens gymnastiksal. Der er allerede en lille gruppe, som har tilmeldt sig, men vi håber på at flere vil deltage, trods det er midt i julefrokost tiden.

Skulle der sidde nogle børn eller voksne ude i stuerne, som kunne have lyst til at tilmelde sig en af de ovenstående hold, så hold jer endelig ikke tilbage. Der er plads på alle hold, og vi skal nok tage godt imod jer. I er altid velkommen til at kontakte gymnastikudvalget eller hovedbestyrelsen.

Det var alt fra gymnastikfolket og hermed ønskes I alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår!



Husk at sæt kryds i kalenderen 5. marts, her er der gymnastikopvisning i Ørslevkloster hallen.



Dyrk motion og tjen penge...

Kan du bruge lidt mere motion i din uge? Vil du gerne udbygge dit netværk? Og helst med fodbold som omdrejningspunktet.

Så er DBU Jylland klar med nye dommergrundkurser efter nytår, hvor du for blot 500 kroner og 15 timer af din tid kan blive klar til at dømmе fodboldkampe. Oveni får du endda et sæt dommertøj kvit og frit, så du er klar til kamp.

Vælg mellem online eller fysisk kursusforløb

Vi lægger ud allerede i januar med et online dommergrundkursus, der foregår hver formiddag i to weekender afsluttende med eksamen.

Er du mere til et fysisk kursus, kan vi tilbyde et weekendkursus i Tilst i marts.

Tid & sted (online):

Lørdag den 15. januar 2022
Søndag den 16. januar 2022
Lørdag den 22. januar 2022
Søndag den 23. januar 2022
Alle dage kl. 9-12
Kurset er online hjemmefra
Tilmelding ovenstående kurser senest 8. januar

Tirsdag den 25. januar 2022
Kl. 16-20

Kurset er online hjemmefra
Tilmelding senest 8. januar

Tid & sted (fysisk):

Lørdag den 19. marts 2022
Søndag den 20. marts 2022
Søndag den 27. marts 2022
Alle dage kl. 9-13
DBU Hotel & Kursuscenter, Tilst
Tilmelding ovenstående kurser senest 12. marts



Musikken til klubfesten blev leveret af Atlas...

Sæt X i kalenderen 12. nov. 2022 til Klubfest