

ØK-NYT



Nr. 7 / April 2021

Nyt fra hovedbestyrelsen

I skrivende stund er vi kommet i gang med de udendørs idrætsgrene: fodbold, gå-hold, løbehold og tennis. Desværre blev badminton, gymnastik og håndboldsæsonen brat afbrudt, og vi er nu nået så langt hen på året, at idrætsgrene nu ville have holdt sæsonafslutning, så vi må sige... det var så det, for sæson 2020/2021.

Vi håber på at vi kangenstarte alle de indendørs aktiviteter til normal tid til efteråret og på vanlig måde uden restriktioner. Især håber vi på at alle medlemmer dukker op igen.

Hovedbestyrelsen og håndboldudvalget vil gøre en ekstra indsats for at kickstarte håndbolden i ØK. Vi så en lille medlemsnedgang inden corona og det vil vi gerne have vendt.

Vi har endnu engang valgt at udskyde generalforsamling, da vi helst vil mødes fysisk. Vi er opmærksom på de nyeste forsamlingsregler, indkaldelse kommer 14 dage før generalforsamlingen, på facebook og i ugeavisen.

I mens vi venter, arbejder vi stadig på at sikre gode forhold for vores medlemmer. ØKif har nu både landzonetilladelse og byggetilladelse til at etablere en grillhytte på stadion, som skal erstatte den røde skurvogn, der er ved at have udtjent sin værnepligt. Grillhytten bliver så stor, at den både skal erstatte skurvogn og telt. Byggeriet går igang snarrest, og skal under alle omstændigheder stå klar til

august, hvor ØKif afholder Høker Cup.

Hovedbestyrelsen har været på inspirationstur til A-sport, for at se på de nyeste trends og muligheder indenfor idræt. Der arbejdes videre på nye tiltag i foreningen.



Sidst men ikke mindst er vi utroligt glade for at vi har landet en ny aftale omkring det ene hovedsponsorat. Salling Bank er blevet til Sparekassen Vendsyssel, sponsoratet skulle genforhandles i år, og begge parter er så glade for samarbejdet, at der nu er underskrevet en ny 2-årig aftale. Vi laver et lille event for at markere den nye aftale, når corona tillader det.

Og husk det nu. Støt ØKif's sponsorer, de støtter dit idrætsliv.

Hovedbestyrelsen i ØKif

P.S.

Sæt et kæmpe kryds i kalenderen den 13 november 2021 til et brag af en klubfest

Hovedbestyrelsen:

Formand: Ryan Johannesen tlf. 3032 8211
Næstformand: Kjeld Thorsen tlf. 2921 8490
Kasserer: Kichi Brammer tlf. 4277 2607
Sekretær: Rikke Østergaard tlf. 6185 3018
Håndbold: Rikke Rasmussen tlf. 2728 2347
Fodbold: Joan Skovgård tlf. 4232 8167
Badminton: AnneMette Rasmussen tlf. 2367 1466
Gymnastik: Lene Øgaard tlf. 2342 5567



Nyt fra Håndbold..og fodbold...

Vi arbejder i håndboldudvalget og hovedbestyrelsen for at kickstarte håndbolden efter corona nedlukningen.

Så snart vi har fået trænerkabelen til at gå op, melder vi det ud.

- Følg med på ØKs facebook side for information.

Vi mangler nye medlemmer til håndboldudvalget, er det noget, der kunne have din interesse og vil du høre lidt om, hvad det indebærer at være medlem af håndboldudvalget, er du/ I meget velkomne til at ringe til Rikke på 2728 2347.



Endelig endelig med nogle ugers forsinkelse, kom fodbolden igang igen. Stadig med diverse begrænsninger. Men dejligt at få så mange spillere på græs.

Peter Ellebæk og holdleder Niels er kommet godt igang med serie 3 herrer. Tommy Bendtsen arbejder ihærdigt i hver uge på at samle serie 6.

Jimmy Brammer kører Serie 1 damerne i skarp stil, med Rikke Østergaard som holdleder.

Jan Østergaard er chefcoach for 7-mands damerne.

Vores ungdomshold kører som holdsamarbejde med Højslev. Her har vi spillere med på U 14 piger, U 14 drenge og U16 drenge.

Vi har startet fodboldfitness for kvinder op. En aktivitet også for helt nybegyndere, inden for det fantastiske fodboldspil. Hertil skal siges at vi ikke kun spiller fodbold, der er indlagt en del styrke øvelser.

Fodbold på tværs for 0.-6- kl. kører om fredagen, her er plads til alle aldre og niveauer og selvfølgelig både piger og drenge.

Den største succes må siges at være holdet "Bold og Tons", hvor der på et tidspunkt var venteliste, først pga. forsamlingsforbuddet, dernæst pga. for få voksne hænder. Men nu er alle problemer løst, og de kører bare derudaf, med en masse forskelligt boldspil mm.

Som rosinen i pølseenden er forældre/barn leg og bevægelse nu også igang.

På samtlige hold er der plads til flere spillere, så kom bare op af sofaen og tag afsted.

Vi håber at tilskuere snart igen må fylde lægterne på stadion, og vi længes efter duften af Larsen og Skovgårds pølser.



Vinderne af "ØK BEVÆG DIG I NATUREN"

32 svar-ark har været i omløb,
18 hold har fuldført ruten.
ca. 70 personer har gået ruten.
49 Spørgsmål skulle besvares.

På 1. pladsen med 47 rigtige besvarelser
dette hold bestående af :

Hanne og Michael Østergaard,
Karen og Kaj Kudahl,
Minna og Knud Erik Kristensen,
Henny og Knud Kristensen,
John Kristensen

To hold deles om 2. pladsen med 44 rigtige besvarelser:
Lene Baake, Betina Snebang, Linda Grøn
og Dorte Nørgaard
Susanne Ladefoged, Niels Dahl-Jensen, Jeppe og Mia.

Præmierne er stadionplatter i
Larsen og Skovgårds pølsevogn.

Tillykke

Tak til alle der ville lege med.
Der arbejdes på at lave en sommerferie tur.



Nyt fra gymnastik

Gymnastik sæsonen 2020-2021, som nærmest aldrig kom rigtig i gang grundet Covid 19, blev afsluttet med en gavehilsen til alle vores frivillige trænere og hjælpere i marts måned.

Gaver som tak for indsatsen og velviljen, vi håber at se jer igen til efteråret og at I atter engang vil stille op som frivillige og tage en tårn, for at give liv til vores lokale idrætsforening.

Gå-holdet, "Kend din egn" med Karen Marie som leder, startede op umiddelbart efter påske.

"Kend din egn" holdet går ture i lokalområdet hver torsdag aften i sommerhalvåret med start fra ØK hallen kl. 19.00.

Nogle gange kører de ud til steder i omegnen, og går ture der. Som f.eks. til Lundø, Ulbjerg Klint, Virksund eller Hejlskov. Holdet går i et tempo, så alle kan være med, og turens længde afhænger af deltagernes ønske.

Der er fortsat plads på holdet, så kom endelig med. For evt. spørgsmål kontakt: Karen Marie Hede-gaard på tlf: 5189 8092.

Løbeholdene også sat i gang her efter påske.

Kristina Boskovics hold "Fra sofa til 5 km" løber hver tirsdag aften kl. 19.00.

Anette Jeppesens mere rutine-rede løbehold løber hver tirsdag aften kl. 18.00.

Begge hold løber hele sommerhalvåret, med start fra ØK hallen.

Distancen på begge hold er ca. 4-6 km, gerne opdelt i hold, så der er mulighed for flere niveauer. Der er plads til både nybegyndere og rutinerede løbere.

For spørgsmål kontakt: Anette Jeppesen tlf: 2018 6319 eller Kristina Boskovic tlf: 3035 3208.

Familiedage ved hallen - Gymnastik udvalget planlægger familieaktivitets-dage ved hallen, hvor der arrangeres forskellige aktiviteter, lege og sport. Disse familiedage - ca 4 stk. - skal løbe hen over sommeren. Planen er at der hver gang afsluttes med at vi tænder grillen ved klubhuset og griller nogle pølser til en nem omgang aftenmad. MEN, vi afventer selvfølgelig corona og melder ud så snart vi ved hvad vi må.

Udendørs gymnastik - vi hører "en lille fugl synge om" at der måske er nogle forældre, som gerne vil stå for et udendørs børne-gymnastik-

hold hen over sommeren. Men vi vender tilbage, når vi ved mere.

Husk at at følge med på Facebook - Når der sker spændende ting i gymnastik regi, skriver vi det på ØKif's facebook side. Så bare følg med derinde, så I ikke går glip af noget...

Sidder du med ideer, spørgsmål eller andet, som kan være til gavn for vores forening, så tag endelig kontakt til os i udvalget eller til hovedbestyrelsen.



HUSK Høker Cup

løber af stablen
på ØK Stadion
fra d. 2.-7. august



Tennis

Husk der er plads til flere
medlemmer på de gode
baner - kontakt tennis-
udvalget for information.





ØK sport på tværs

Sommerskole i ØK i uge 31...4. 5. 6. august 2021 kl. 9.00-15.00

For alle børn årg. 2008-2015

Pris: 325 kr.

Med i prisen er der t-shirt + shorts, samt mad.

Tilmelding på okif.dk senest d. 15/6

Alle børn vil stifte bekendtskab med 2 idrætsgrene pr. dag.

Medbring hver dag: Indendørs sko, udendørs sko, fodboldstøvler (hvis man har), ellers bare kondisko, mød op i sportstøj både til indendørs og udendørs brug.



Natur & ungdom

Vi serverer frugt formiddag og eftermiddag, samt mad til middag.

Ved spørgsmål kontakt:
Joan Skovgård 42328167

