ØK-NYT

Nr. 2/ August 2019

Nyt fra hovedbestyrelsen

Sommerferien er et overstået kapitel for 2019, for de flestes vedkommende. Det betyder at aktiviteterne i ØK er i gang igen. Fodbold, tennis, løbe- og gåhold er i fuld gang, og lige om lidt starter de indendørs aktiviteter. Se mere om opstart fra de forskellige afdelinger herunder.

Hen over sommeren har driftige folk renoveret kælderen i klubhuset. Væggene i gangarealet er blevet pudset og malet hvide, der er kommet nye hvide døre og der er sat nye lamper op - så det nu føles lyst og imødekommende at komme ned i den før så mørke kælder.

Vi arbejder på at køre et nyt sponsorprojekt i gang - Samarbejdskoncept 20/21, som i korte træk går ud på at vore sponsorer kan købe sponsorpakker, som er gældende for en to-årig periode. Sponsor udvalget udsender mere info inden for den nærmeste fremtid.

Som noget nyt, kan man nu betale kontingent til de forskellige idrætsgrene i Ørslevkloster IF via mobilepay, det skulle gerne gøre det lettere for en del medlemmer. Dog opfordres alle der kan betale med kort, til fortsat at gøre det, da betalingsgebyret for klubben er væsentlig højere ved mobilepay end ved kortbetaling.

Forberedelserne til årets klubfest er i fuld gang. Festen løber af stablen den 9. november kl. 18-02 i Ørslevkloster Hallen. Temaet er igen i år "julefrokost", her er det muligt som firma at invitere medarbejderne med til fest. Du kan også holde festen eller julefrokosten for kortklubben, naboerne venner osv. Musikken leveres af Kim og Hallo. Tilmelding på okif.dk

Hovedbestyrelsen:
Formand: Ryan Johannesen tlf. 3032 8211
Næstformand: Michael Zabell tlf. 2711 2388
Kasserer: Kichi Brammer tlf. 4277 2607
Sekretær: Margit Døssing tlf. 2789 5028
Håndbold: Rikke Rasmussen tlf. 2728 2347
Fodbold: Joan Skovgård tlf. 4232 8167
Badminton: Jan Mortensen tlf. 4062 8683
Gymnastik: Niels Dahl tlf. 3161 4912

Salling Bank
DIANA lys

Nyt fra fodbold

I skrivende stund er fodboldsæsonen godt i gang igen. Vi har i efteråret forhåbninger om at vi kan stille 2 herrehold i serie 4 og 6. Indtil videre går det over alt forventning, da der har været ca. 30 spillere til træning, heraf 10 nye spillere. Med et hold mere, har vi været ude og finde hjælpere til Thomas Ramsdahl og Alex Lund, og er glade for at Tommy Bendtsen og Casper Jakobsen har sagt ja til at stå for serie 6 holdet.

På damesiden har vi også opgraderet, da vi nu stiller et 11-mands hold i serie 2, samt et 7-mandshold. Vi har fået tidligere spillere i gang igen, som primært ønsker at spille på 7-mands holdet. Rikke Østergaard er holdleder på 7-mands holdet. Som dametræner har vi Laura Bligaard fra Skive.

Vi har ungdomshold fra forældre/barn til U13 drenge, som "rene" ØK hold, for de ældre årgange har vi holdsamarbejde med Højslev. Vi forsøger hele tiden at lave de rigtige holdkonstellationer ud fra hvilke spillere vi har til rådighed.

Høker cup genopstod i 2019 takket være Lars Eriksen, Erik Nygaard og Anders Høj, som gik ind i Høker Cup udvalget. 20 hold deltog, og der var mange tilskuere på lægterne de fleste aftener. Både ØK's herre- og damehold spillede sig i finalerne, hvor begge hold desværre tabte. Men flot at begge hold gik videre fra puljen, det trak mange lokale tilskuere på stadion, også på finale dagen.

Med Larsen og Skovgård i grillvognen 6 dage i streg, blev der langet rigtig mange pølser over disken. Ølteltet var bemandet af frivillige hver aften. Anne Skovgårds sportsboller gik som varmt brød. Så tak til alle der hjalp i ugens løb, det gav et pænt overskud til ØK. Næste år arrangeres Høker Cup af Højslev St.

-når tørsten er størst:
HANCOCK
-naturligvis...!

Herrerseniorer Høker Cup

Dameseniorer Høker Cup

Veteraner Høker Cup

Træningstider fodbold efterår 2019

Årgang 2015/2016 mix Forældre/barn
Træner: Mona Lund
Træningstid: Torsdag 16.30-17.15

Årgang 2012-2013-2014 mix
Trænere: Mona Lund, Vibe Lund
Hjælpetrænere: Nick Lund, Cecilie Fruergaard
Træningstid: Torsdag 16.30-17.30
(børn hentes i børnehave/SFO)

U10 drenge årgang 2011-2011
Trænere: Peder Østergaard og Lene Refsgaard
Træningstid: Tirsdag kl.17.30-18.30

U13 drenge årgang 2006-2007
Trænere: Martin Skovgård og Rasmus Skovgård
Træningstid: Tirsdag kl. 17.00-18.30

U14 piger årgang 2006-2007 (HIF/ØK)
Trænere: Mogens Kjær og Jimmy Mønsted
Træningstid Mandag og onsdag kl. 17.00-18.30 i Højslev

U15 drenge årgang 2005 (HIF/ØK)
Træner: Mathias Brammer
Træningstid: Tirsdag kl. 17.00-18.30 i ØK

U16 piger årgang 2004-2005
Trænere Palle Ramsdal (HIF) og Marianne Holst Andersen (ØK)
Træningstid: Tirsdag kl.17.00-18.30 i Højslev

Kvinder senior:
Træner : Laura Bligaard
Træningstid: Tirsdag 18.00-19.30

Herresenior:
Trænere: Thomas Ramsdal og Alex Lund
Holdledere: Thomas Svendsen
og Thorkild Thomsen
Serie 6 holdledere: Tommy Bendtsen
og Casper Jakobsen
Træningstid: Tirsdag kl. 18.30-20.00

Kreacafé for børn i ØK-hallen

Alle er velkommen... børn og deres voksne...
alle kan være med... det er sjovt og hyggeligt !
Børn under 10 år SKAL medbringe en voksen.
Tilmelding på okif.dk
Kontingent 50 kr. til ØKif + 25 kr. pr. gang til materialer.
Frugt, gulerodsstave, kage, boller mm modtages gerne.

Glimt fra sommerens Kibæk Cup

Kreacafe for børn mødes kl. 16.30-19.30:
Tirsdag den 22. oktober
Mandag den 4. november
Onsdag den 20. november
Torsdag den 5. december
Tirsdag den 10. december
Mandag den 6. januar
Torsdag den 23. januar
Onsdag den 5. februar
Tirsdag den 18. februar
Onsdag den 4. marts
Mandag den 16. marts og
Torsdag den 2. april

Kreacafe for voksne mødes kl. 19.00:
Mandag den 21. oktober
Tirsdag den 5. november
Onsdag den 20. november
Torsdag den 12. december
Mandag den 6. januar
Tirsdag den 28. januar
Onsdag den 19. februar
Torsdag den 5. marts
Mandag den 16. marts
Her er hygge med andre
kreative sjæle... Der er kaffe på kanden...
Kage, frugt elller andet kan medbringes

Nyt fra badminton

Motionister:
Vi er så småt ved at varme op til årets badmintonsæson - Onsdag den 21. august er der lodtrækning for motionister kl. 17.30. Som foregående år, trækker vi lod om, hvem der først må vælge tidspunkt. Vi har fået flg. tidspunkter i år:
Aften: (2100 kr. pr. bane)
Mandag fra kl. 19-20 (5 baner)
Onsdag fra kl. 19-20 (5 baner)
Onsdag fra kl 20-21 (5 baner)
Desuden er det muligt at spille fra kl. 21-22 til en billigere pris.
(1400 kr. pr. bane)
Eftermiddag: (1400 kr. pr. bane)
Mandag og onsdag fra 14-15

Børn og ungdom:
Der har været et ønske fra vores trænere om en yderligere opdeling af aldersgrupperne, da vi sidste sæson havde to meget store hold, med stor aldersspredning. Vi ville derfor gerne, oprette tre hold, men desværre er det endnu ikke lykkedes at finde trænere til yngste hold (U9). Opstart og træningstider ser indtil videre således ud:

U11-U13: 3.-5. klasse
Start uge 40: Mandag fra kl. 17-18.
Første gang 30. september
Trænere: Maria Eskildsen og Anita Reiche - Hjælpetrænere: Jakob Plougmann og Nick Lund Larsen
U13-U19: Fra 6. klasse
Start uge 36: Mandag og onsdag fra kl. 17.45-19.00 (det første kvarter varmer man selv op). Første gang den 26. august. De første uger trænes kun om mandagen. Det aftales med trænerne, hvornår onsdagstræningen starter.
Trænere: Ole Hvid og Brian Skovgaard.

Badmintonudvalget hører gerne fra dig, hvis du kender nogen, der gerne vil være træner for vores U9 begynderhold for 1. og 2. klasse.

BADMINTONTØJ Med sponsortryk ved Højgaard Planteskole

Det er muligt at købe Forza spillertøj gennem klubben i ØK-farver. De nye modeller er netop kommet hjem. Vi har fortsat Højgaard Planteskole som tøj-sponsor, så det er derfor muligt at købe T-shirt for kun 130 kr. samt shorts/nederdel til ligeledes 130 kr. Det er muligt at prøve samt bestille tøj den 26. aug. fra kl. 19-19.30 samt den 30. sep. fra kl. 17.45-18.15.

Nyt fra håndbold

Vi starter op med håndbold træning for senior afdelingen, tirsdag den 20 August.
Damerne spiller kl. 19.00-20.30
Herrerne spiller kl. 20.30-22.00
Damerne spiller i år i serie 2, og herrerne spiller i serie 1 og 3, så der er noget for alle niveauer.

Alle er velkomne, på alle niveauer, til at prøve håndbold i ØKif.

Nyt fra gymnastik

Først og fremmest havde vi en rigtig god opvisning i marts. Alle børn havde glædet sig til at vise forældre, bedsteforældre og andre, hvad de havde lavet i løbet af vinteren. Stemningen var god, der var 4 hold på gulvet og vi havde fået besøg af Ulbjergs spring hold.

Der har været valg i gymnastikudvalget. Sonja Bisgaard og Mette Pedersen genopstillede ikke. Vi har derfor fået glæden af Elsebeth Mølgaard og Lene Øgaard. Sonja Holm er tiltrådt som ny formand.

Løbeholdet startede deres sæson op i begyndelsen af april. Der er to hold, et for begyndere og et for øvede. Der er 11 deltagere på de to hold. Der bliver løbet i vores smukke område. Afslutningsvis deltager løbeholdene i Skiveløbet midt i september.

"Kend din egn" er ligeledes startet op i april. Det er der også god tilslutning til. De har bl.a. været på pilgrims tur.

I maj mdr. var der Klovne-løb i Klosterskoven. Gymnastikafdelingen stod for kaffe, kage og hjælp til billetsalg. Det var overvældende alle de glade løbere, der havde fundet vejen til Ørslevkloster denne dag. Så mange at der ikke var løbenumre nok, men der fandtes heldigvis en løsning ;-)

Der arbejdes på, at få programmet klar til den kommende sæson. Vi mangler træner til forældre/barn og hoppelopper, så hvis der er nogle, der havde lyst til at give børnene en fantastisk gymnastik oplevelse, så kontakt venligst Sonja Holm på tlf. 2533 6416.

Foreløbigt har vi disse træningstider klar (i hallen):
Mandag kl. 20-22.30 - Hockey
STARTER MANDAG DEN 19. AUG!!
Torsdag kl. 18.30-19.30 - Crossdance

Følg med på hjemmesiden og på facebook.