ØK-NYT

Nr. 4 - 2011

Coaching mellem sættene ved Kasper Tot Cup i Skive...

Se sidste nyt fra afdelingerne inde i bladet...

Hovedsponsor

SPARBANK

Fotoglimt fra arbejdsdagen i klubhuset
hvor hjælpere og hovedbestyrelsen gav
renoveringen af mødelokalet et sidste penselstrøg!
Nu har vi cafeteria, kontor/mødelokale
og et multi klublokale til træning,
møder og opvarmningslokale!
Dejligt at få orden på funktionerne, lad os så håbe vi
også kan holde orden på remedierne! :-)
Formanden

Nyt fra **Hovedbestyrelsen**

Så startede indendørs sæsonen for alvor og vi skal da love for at håndbolden fik sat gang i publikum med nogle brag af nogle kampe!

Gymnastikken er i fuld gang på alle fronter og pensionisterne udvider tæppecurling banen da de har fået flere kræfter!!!

Badminton har fået ny energi og vi er spændt på de arrangementer som er under opsejling!

Indendørsfodbolden er på plads, men flere af banderne ser ud til at de synger på sidste vers, og vi må derfor nok se en kommende udgift i øjnene indenfor næste sæson!

Vores istandsættelse og ombygning af kontor/mødelokale som vi har måttet bekoste, viser sig nu at være en kæmpe succes, da vi nu har fået nogle brugbare lokaler, hvilket har bevirket at klublokalet er booket (se booking listen på døren til lokalet!) hver eftermiddag/aften med Zumba, judo, edb, kortspil, pensionister og mødeaktivitet samt opvarmning til håndbold kampene. Alt i alt aktiviteter der ikke længere belaster vores dyrebare haltider (så længe holdene ikke er for store!)!!

Vi har på denne måde fået samlet flere aktiviteter på samme sted og i samme tidsrum, hvilket igen har bevirket, at cafeteriet nu blomstrer med aktivitet!!

Mødelokalet/kontoret kan nu også bruges sommer og vinter uden at være gennemgangslejr!!!.

Så strikkeklubben har også fundet sig til rette i de nymalede omgivelser!

Vi betinger os dog - at mødelokalet er til brug uden KLISTER og FODBOLDSTØVLER!!!!

Passagen med afd. skabe og kopimaskine er oplyst og overskuelig, vi henstiller samtidig til at man kun bruger den grønne PAPIR AFFALDSSPAND til papir!!

Men ellers kun et tillykke til ØKIF med de nye funktioner og et tusind tak til de hjælpende hænder der hjalp med at få det hele på plads trods vores lille tids forsinkelse, TAK!!!

En succesfuld klubfest er lige blevet afviklet og endnu en gang blev hallen omdannet til en festlig oase for aktive og passive medlemmer i et intimt og hyggeligt miljø - denne gang bestående af "JYSK" duge fra de små og store hjem, ophængt som bølgende guirlander til et rent beduin telt !!

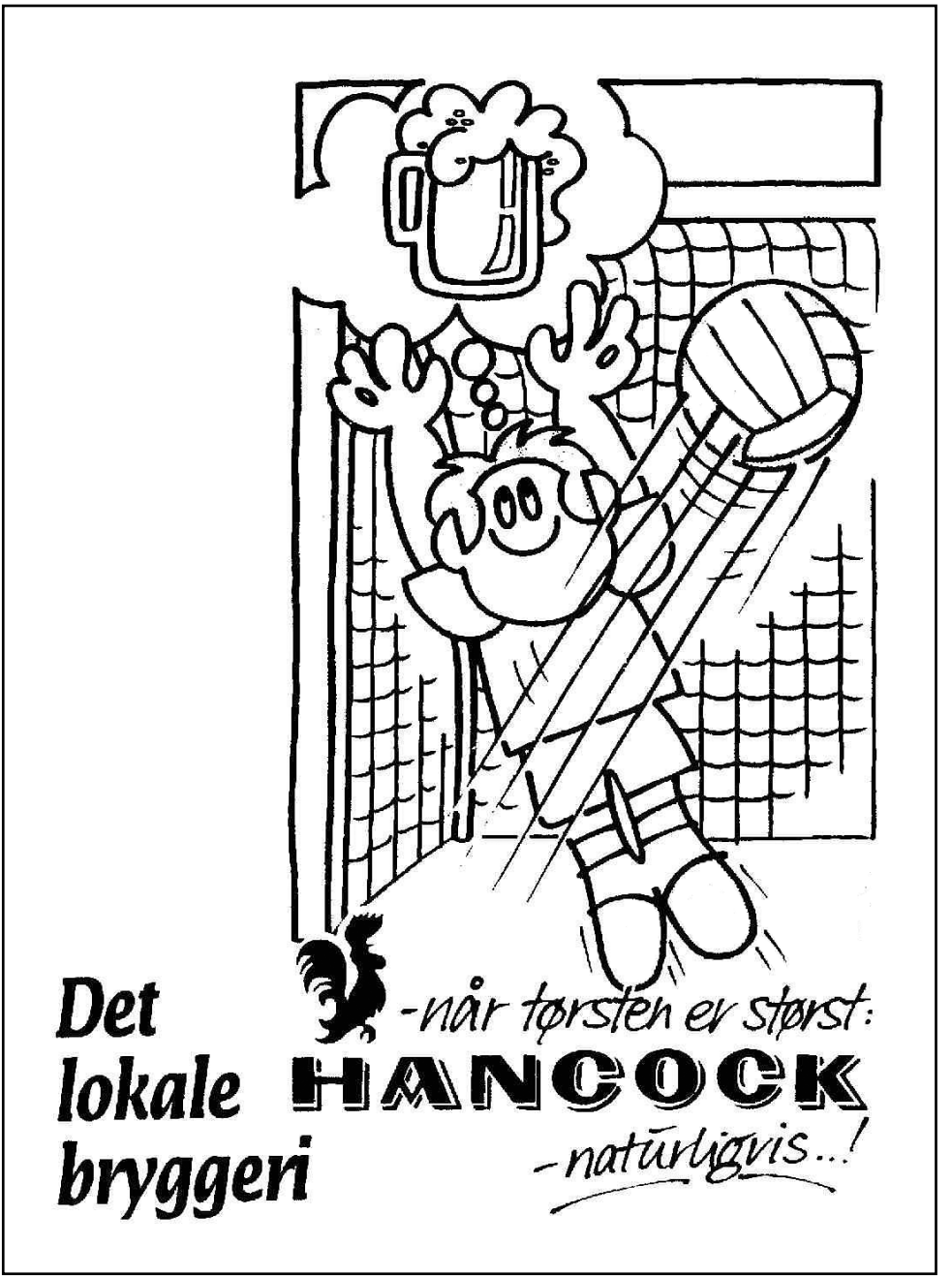
En STOR TAK skal der lyde her fra til alle dem der hjalp med opsætning og afhjælpning af denne hyggelige fest, så vi håber endnu flere vil finde vej til hallen ved samme tid næste år!

Nu er afdelingsvalgmødet blevet afviklet og vi siger med glæde velkommen til det nye blod der er trådt til, for at give en hånd i det daglige arbejde i udvalgene!

Vi gør samtidig opmærksom på den kommende Generalforsamling der afholdes til februar !!

Sponsorudvalget er kommet med et oplæg vedr. Multibanen som kan ses andet steds her i bladet!

Ellers håber vi på en god fremgang for de aktive og en god og glædelig Jul samt et rigtigt sportsligt Nytår!



Hovedsponsor

SPARBANK

Nyt fra **fodboldafdelingen...**

Så er endnu en halv sæson gået….vinteren står for døren..og dermed holder de fleste hold pause.

Dog vil rygterne vide, at U14 drenge fortsat træner på lysbanen, selvom turneringen for længst er forbi. Drengene kan bare ikke få nok af fodbold, og det er også med at holde formen ved lige, når de tørner ud til forårssæsonen, som oprykkere til A-rækken. De har haft en forrygende flot sæson. 11-mands holdet vandt deres pulje, og 7-mands holdet var tæt på.

Desuden havde de fornemt besøg på ØK stadion af U21 landsholdsspillerne Andreas Laudrup og Thomas Delaney .

Serie 3 havde en udmærket sæson og sluttede på en 3. plads. Holdet bestod af spillere der aldersmæssigt var fra 16 år til et godt stykke over 40. Enkelte gange kunne man endda se far og søn på samme hold (Jørgen og Jeppe Stisen) - og den sammensætning var altså okay! Thomas Vendelbo har takket af som træner nu. Stor tak til Thomas for de sidste sæsoners gode arbejde.

Alle ungdomshold har kørt fint og gelinde igennem efterårssæsonen...

Vi har holdt evalueringsmøde med trænerne og er nu i gang med at få træner-kabalen for forårssæsonen til at gå op. *Fodboldudvalget*

FODBOLDSKOLE 2012

Vi har igen ansøgt DBU om at holde fodboldskole i ØK...
Vores 1. prioritet er fortsat uge 27... men vi får først endelig svar engang i dec.

Men tag endelig med i ferieovervejelserne om jeres barn skal på fodboldskole i ØK.
På fodboldskolen 2012 kan børn årg. 1998-2004 deltage !

Nærmere info følger senere

Nyt fra **badminton**

At komme i hallen når der er ungdomstræning i badminton er en fornøjelse - efter en lidt sløj start i sensommeren, hvilket ikke er usædvanlig, er der nu for alvor gang i ketcherne både om mandagen og om onsdagen. Trænerteamet i år Emil Jakobsen og Andreas Hørup - to af klubbens egne spillere - er kommet med mange gode ideer til nye tiltag i badminton afdelingen.

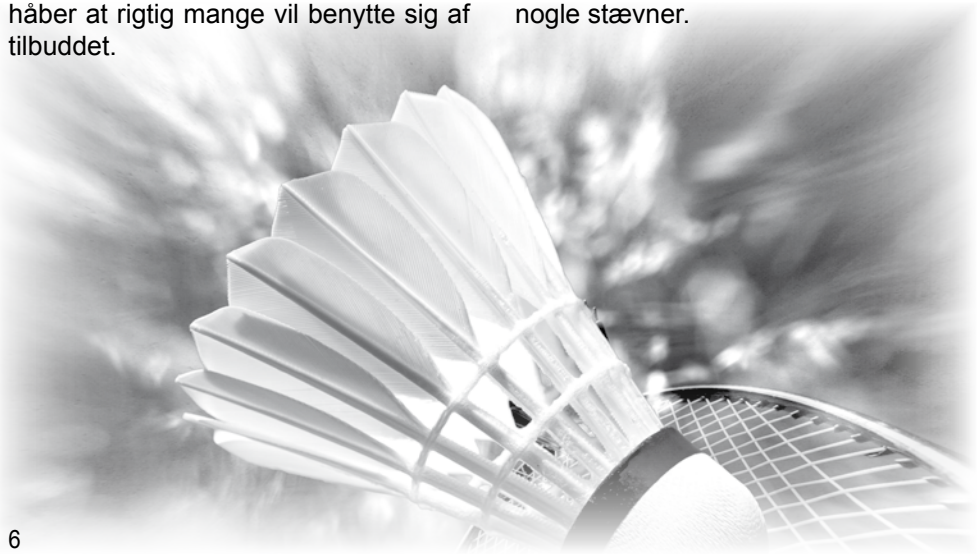
Vi skal til holdkamp i Århus fredag den 2. december - vi starter med fællesspisning og kører samlet i bus for at se de professionelle fra Århus spille mod Skælskør/Slagelse - tilbuddet er åben for andre interesserede, så længe der er plads i bussen.

Vi har med stor sponsorstøtte udbudt et flot sæt spillertøj til en favorabel pris på 200 kr. - se opslag på opslagstavlen og hjemmesiden. Vi takker for støtten og håber at rigtig mange vil benytte sig af tilbuddet.

Vi regner med at kunne finde en dato i juleugen hvor der holdes "Frit slag" så alle kan komme op i hallen for at spille badminton.

Vi håber desuden på opbakning til afholdelse af fælles "ØK mesterskaber" i foråret - vi forventer at ungdoms- og motionistspillere vil udfordre hinanden på banerne, det kunne være jo at motionisterne kunne lære nogle af ungdommen og/eller omvendt.

Vi har den 19. november afviklet begynderstævne - ikke med så mange deltagere, men gennemførte det i håb om at kunne give de yngste lyst og mod på deltagelse i andre badminton stævner, for det er i forbindelse med stævnedeltagelse, at man for alvor får prøvet egne evner af på banerne. Klubben har udbudt mange stævner - se op-slagstavlen - hvor der ydes 50-100% tilskud. Så tag fat i jeres forældre og få jer tilmeldt nogle stævner.



Hovedsponsor

SPARBANK

Sidste nyt fra **håndbold...**

Alle vores hold er i fuld sving, og det går generelt rigtig godt - flere hold ligger i den øverste halvdel af puljen. Nogle hold har det svært - nivauet er meget højt og det giver nogle kløj, men heldigvis bliver alle puljer splittet op til jul, så bliver modstanden mere human - forhåbentlig.

Dog hører vi, at U10 pigerne ikke sådan giver op, bagud 5-1 ved pausen - så skal der kæmpes og det blev der - i kampens hede mistede Maria en tand, som hun kom løbende ud til træneren med i hånden ! Og de vandt 7-6!!

Den 6. november arrangerede vi fælles-spisning i hallen - til "meget billige penge". Alle vores hold skulle spille hjemme denne dag og vi syntes derfor det var en god måde at slutte dagen på! Ikke for at andre ikke var velkommen, for det var de! Og heldigvis tog folk det til sig - vi var sandelig 91 tilmeldte på forhånd og så kom der jo lidt af det løse da maden blev fundet frem, og dem var der heldigvis også mad til, så vi bespiste lige knap 100 mennesker. Heldigvis spiste alle ikke på samme tid, nogle skulle jo først være færdige med at spille håndbold og andre var tilskuere, og godt for det - for alle kunne ikke have spist på en gang. Det var rigtig hyggeligt og Laila havde lavet noget mad der smagte rigtig godt, så stor tak til hende. Vi prøver det en gang til efter jul, men nok med en lille prisstigning.

Tidtagere: Der bliver lavet en opdateret seddel der ligger ved tidtagerbordet, hvor der i korte træk står hvilke regler der gælder for Jer og hvad I bør holde øje med! I behøver altså ikke at frygte, at skal sidde tidtager - der er hele tiden en halansvarlig i hallen, som vil hjælpe Jer, hvis der er behov for det - både med at komme i gang og hvis der skulle opstå problemer i løbet af kampen!

Håndboldudvalget ønsker alle en glædelig jul samt et godt nytår!

Hovedsponsor

SPARBANK

Vellykket **arrangement**

Fredag den 30. september inviterede gymnastikudvalget til en temaaften med mindfullness meditation.

Det blev en hyggelig aften hvor ca 20 kvinder dukkede op for at høre lidt mere om, hvad mindfullness meditation går ud på.

Lis Mai Fogh startede med at fortælle noget om grundtankerne ved denne form for meditation. Derefter blev vi ført igennem to seancer af meditation, som kan bruges i hverdagen og være med til at mindske stress.

Afsluttende var gymnastikudvalget vært ved en let anretning, hvor snakken gik lystigt. Alt i alt en god aften og mon ikke gymnastikudvalget er klar med nye temaaftener til næste år!

HALD MURER - & ENTREPRENØRFORRETNING

v/ Henrik Rasmussen
Søndertoften 50
7840 Højslev
Tlf. 9753 8112

Hovedsponsor

SPARBANK

Multibane **projekt i ØK**

Som vi håber de fleste ved, har Sponsorudvalget på vegne af Hovedbestyrelse i ØK, gennem det sidste år bla. arbejdet på at skaffe penge til etablering af en Multibane i ØK. Planen er at få etableret en 20x40 meter stor Multibane med kunstgræs i løbet af foråret 2012.

Det bliver lavet en adgangsvej der vil gøre det muligt for alle at kunne komme frem uanset alder og mobilitet. Med andre ord etableringen af Multibanen vil skabe nye muligheder for aktiviteter i ØKIF - ikke kun for de nuværende medlemmer, men for alle beboere i området, da Multibanen bliver frit tilgængelig året rundt!

Multibanen skal være et alternativt værested som vil være tilgængeligt hele året rundt for alle der har lyst! I ØK vil der blive nedsat en selvstændigt Multibane udvalg, hvis formål skal være at skabe nye aktivitets muligheder omkring multibaner.

ØKIF ønsker at blive et kompetence center for brug/anvendelse af multibaner.

Hvordan kan du/i bidrage til, at ØKIF får projektet gennemført?

Den samlede projekt pris er på ca. 650.000 kr. Et engangsbeløb!

og har pt. tilsagn om 300.000 kr. til projektet, og endnu en ansøgning ude som der også er forventninger til vil give et bidrag! Men Sponsorudvalget må være realistiske og erkende at vi kommer til at mangle ca. 200.000 kr. som vi skal findes via anden finansiering! Og der er der DU/I kan være med!

Sponsorgruppen har lavet et "Blive MultibaneSponsor" pakke. Der vil være 3 niveauer (Guld, Sølv, Bronze) til henholdsvis 20.000 kr., 10.000 kr., 5.000 kr. Alle der melder sig som sponsor vil få sit navn på en af de 3 tavler der vil blive placeret permanent, ved indgangen til Multibanen. Samt andre reklamefordele.

Sponsorgruppen håber på en stor og positiv opbakning når vi i løbet af den næste måned vil tage kontakt til lokale erhvervsdrivende samt andre interesserede med vores materiale, der beskrive projektet i detaljer.

Men vi vil rigtig gerne opfordre alle der måtte have lyst/mulighed for at bidrage økonomisk, til at kontakte Sponsorgruppen. NB: Vigtigt at pointerer, man skal ikke af med pengene før den endelige finansiering er på plads. Så det man i første omgang skriver under på er et tilsagn om at yde et aftalt beløb til projektet. Pengene skal først falde i 2012!

Med forventning om en stor opbakning

ØK-Sponsorudvalg

Sponsorudvalget har søgt mange steder

Stafetten er landet hos...

Emil von Domarus!
Knægten der har... støvlerne på!
- af Niels p.s. Jensen

Du går efter bolden ikke også Emil? og hvor gammel er det nu du er?

Jeg er ni år og jo jeg eeelsker at spille fodbold. I det hele taget noget med bold og bevægelse.

Har I store fodbold traditioner i familien Emil?

Næ, min moster har spillet fodbold, som den eneste i familien. Min far spillede håndbold da han var lille og min mor lavede vist gymnastik.

Du er jo en sej fyr - spiller de andre "Dalton" brødre også fodbold?

Ja, Anton og Karl. Nu spiller de håndbold ligesom min tvillingbror Gustav og mig.

Dyrker du andre sportsgrene eller har du lyst til at vi i klubben skal tilbyde andre sportslige aktiviteter ?

Jeg går til spring om mandagen og så jo håndbold.

Har du ambitioner om at blive en ny …..Laudrup ("Bendtner") ? Eller hvem er dit idol!? Var du på fodboldskolen i sommers?

Der er mange der kalder mig for "Lille Messi". Han er god. Jeg var med til fodboldskolen.

Kan du ramme målet i modsat ende hvis du sparker alt hvad du kan? Det er ca. 104 meter!?

Måske, ja hvis det er let bold. Ikke en læderbold.

Kan du lide din nye klubdragt ? (hvis altså du har en!) I tilfældet af at du skulle vælge en ny klubdragt som du nu kender mærket på, hvilken skulle det så være? (farver striber osv.)

Ja, den er fin nok.

Hovedsponsor
SPARBANK

Hvor mange fra din klasse spiller fodbold? Er de lige gode alle sammen..?

Der er mange og de er lige gode

Hvor langt tror du at du kan kaste 7,2 kg?

6 meter, tror jeg…
(vi tager ham på ordet og tester)

Når vi forhåbentligt en gang får et motions-/vægttrænings-rum ved hallen, bliver du så en af dem vi kan se oppe med store bøffer!?

Måske... men nu skal jeg jo lige spise nogle af dem først

Hvad er din favorit musik hjemme!!?? Spiller du selv på et instrument ? - og hvor højt skal det være!???

Jeg kan godt li´ pop-musik. De spiller i radioen og på You Tube.
Jeg spiller guitar. Ja, det skal være højt. Det spiller jeg normalt, altså højjt!!

Hvis vi fik 1 mill kr. i klubben - hvad er så det første du kunne tænke dig at bruge pengene til?

Flere redskaber til springgymnastik. F.eks en springgrav fyldt med skum-gummi. Ligesom Gymnastikgården havde i Århus.

Tør du komme med et bud på en ny aktivitets ide her på falderebet, noget vi skal lave oppe i hallen eller ude på banerne?

Næ, ikke lige nu.

Og hvornår skal du så være i seng om aftenen Emil?

Kl. 20, eller efter Spise med Price...

Emil lader stafetten gå videre til…? Læs i næste nummer af ØK-NYT!

HUSK

DEADLINE
TIL DET NÆSTE
NUMMER AF
ØK-NYT ER

Hovedsponsor
SPARBANK

Vi er bedst til det vi gør

Gode resultater tæller også når det gælder investeringer

Kontakt os og hør hvordan vi bærer os ad med at skabe gode afkast

ACCESS INVEST

Præstevej 2a
7830 Vinderup
tlf. 9685 6100
info@accessinvest.dk

accessinvest.dk

Læs også klubbens hjemmeside

www.okif.dk ...der finder du forskellige informationer om klubben. Du kan læse om de ting der rør sig i klubben - læse referatet fra de sidste kampe - og der er også masser af billeder. Du kan finde de gamle numre af ØK-NYT. Brug også hjemmesiden som opslagsværk til at finde telefonnumre - eller hvem er hvem...

Har du et indlæg du gerne vil have på hjemmesiden - så send det til webmaster: lars_lovig@yahoo.dk

Et NB fra NP!

Kontakt venligst formanden såfremt man har ……fundet ….tiden ! tlf. 4052 4287

ØK's VENNER

Vi siger hermed tak til alle som har købt lodseddel hos os.
Vi ønsker vinderne tillykke med gevinsten,
og vi bringer gevinsten ud til vinderne

Hilsen ØK`s Venner.
Linda & Peter - Åse & Hans Peter - Jette & Martin - Hanne & Per - Sanne & Johnny

Trækning i august 2011:	Trækning i september 2011:	Trækning i oktober 2011:
nr. 58 - 200 kr.	nr. 94 - 200 kr.	nr. 10 - 200 kr.
nr. 44- 100 kr.	nr. 91 - 100 kr.	nr. 26 - 100 kr.
nr. 18+71+95+16 - 30 kr.	nr. 75+22+34+66 - 30 kr.	nr. 61+72+46+07 - 30 kr.

Hovedsponsor
SPARBANK

Hovedbestyrelsen:
Formand:
Niels Peter Smidt-Jensen,
tlf. 9753 8699
Næstformand:
Kim Løvig, tlf. 9753 8057
Kasserer:
Gunhild Jakobsen, tlf. 9753 8514
Sekretær:
Helle Jessen, tlf. 9753 8068
Gymnastik:
Mette Olesen, tlf. 9753 8165
Håndbold:
Margit Døssing, tlf. 9753 9161
Fodbold:
Joan Skovgård, tlf. 9753 8128
Badminton:
Jette Hørup, tlf. 9753 7086

Redaktion:
Niels Peter Smidt-Jensen,
tlf. 9753 8699
Kirsten Ryttergaard,
tlf. 6020 1607
Deadline for næste nummer er 15. februar 2012 - billeder og tekst kan mailes på mail@hoejgaardplant.dk

Oplag:
ØK-NYT udkommer 4 gange årligt.
Trykkes i 1100 eksemplarer.
Husstandsomdeles i lokalområdet

Hjemmeside:
www.okifdk
webmaster: lars_lovig@yahoo.dk

Klubfesnte 2011

En lind strøm af billeder fra klubfesten er dukket op på redaktionen... her lige et udpluk... flere kan ses på okif.dk

Til klubfesten blev uddelt flg. pokaler:

1-års vandre pokalen, skænket af Peder Chr. Kirkegaard, gives til en person som har ydet en ekstra indsats i løbet af det sidste år. Pokalen gik i år… til 2 unge herrer som nu i en årrække har været trænere… Niels Jørgen Nielsen og Peter Boel...

Den flerårige vandrepokal, skænket af Salling Bank og gives til en person som har ydet en ekstra indsats gennem flere år. Årets modtager har gennem mange år givet klubben et løft i mere end en forstand... Frank Baake...

Årets Guldklump 2011
...tildeles en værdifuld person for klubben... Denne forholdsvis nye 'titel' gik i år... til Margit Døssing

En stor tak og tillykke til modtagere af pokaler og guldklump!

I SPARBANK GØR VI NOGET FOR FORENINGSLIVET

Hver måned udlodder vi 10.000 kr.

Klik ind på www.sparbank.dk/10tilforskel og læs mere...

SPARBANK A/S
ØSTERRISVEJ 2
7840 HØJSLEV
T 9616 1080 - F 9753 6397
WWW.SPARBANK.DK

SPARBANK