ØK-NYT

Nr. 4 - 2010

ØKIF går i højden?
Alle sejl var sat til ved årets klubfest!
Se omtale og billeder inde i bladet

Med veteranerne i omklædningsrummet...

Se sidste nyt fra afdelingerne inde i bladet...

Hovedsponsor
SPARBANK

Fest og stemning
Klubfest 2010

Nyt fra *Hovedbestyrelsen*

Vinteren står for døren og de sidste dryp fra det nye tag er ved at nå en ende - nu har vi i hvert fald taget spandene ned fra loftet! Og det kan mærkes på både kroppen og varme regningen at taget er blevet efterisoleret, dejligt!!

Vores nye lyse farver på gulvet er ligeledes med til at reducere energiforbruget og badminton banerne bryder de monotone med deres internationale blå farve, så rigtig optimistiske farver i en mørk tid! En ny tiltrængt port blev det også til, så en stor tak til "LO" og kommunen!

Vi håber fremover at alle vil hjælpe med at holde gulvet pænt og rent ved at vise hensyn og benytte omklædningsrummene til at - ja - klæde om i - og smide sine udendørs sko der. Dette gælder også badminton - ungdom som voksne!!

Ved stævner og lignende har vi nu nogle gode måtter der kan lægges i indgangen til at tage det værste vintersnavs, så brug dem til publikum!! Entreen får også snarest en stor ordentlig gulvmåtte!!

Fodboldbanerne er blevet behandlet så det bliver spændende til foråret at se hvilke farver der kommer op af jorden der! Fodbolden begynder så småt med vintertræning og indefodbold - og håndboldens herrer kæmper sig tilbage ved hjælp af den rette klubånd og faste støtter efter sæsonens triste start!!

Den nylig afholdte klubfest viste sig at blive lidt af en farverig succes med "4 Tunez" i spidsen, som leverede en formidabel præstation i de intime omgivelser, som vores " multi-hal" har formået at skabe til anledningen! Ved samme lejlighed har ØKIF udnævnt to nye æresmedlemmer: Jørgen Skovgaard og Niels Åge Markussen som hermed opnår livslangt medlemskab.

Et stort tillykke til de to herre!

Med ønsket om en rigtig god jul og godt nytår til Jer - Hovedbestyrelsen

Hovedbestyrelsen:

Formand:	
Niels Peter Smidt-Jensen	tlf. 9753 8699
Næstformand: Kim Løvig	tlf. 9753 8057
Kasserer: Jens M. Skov	tlf. 9753 8595
Sekretær: Helle Jessen	tlf. 9753 8068
Gym.: Annie Mortensen	tlf. 9753 8624
Håndbold: Margit Døssing	tlf. 9753 9161
Fodbold: Ryan Johannesen	tlf. 9753 9253
Badminton: Jette Hørup	tlf. 9753 7086

Oplag: ØK-NYT udkommer 4 gange årligt.
Trykkes i 1100 eksemplarer.
Husstandsomdeles i lokalområdet

Deadline næste nummer af ØK-NYT:
15. FEBRUAR 2011

Hovedsponsor
SPARBANK

ØK's veteraner

For 3. år i træk vandt ØK's veteraner den lokale turnering og for 3. år i træk skulle de spille om at blive jysk mester for veteraner. Modstander holdet var også for 3. år i træk Esbjerg.

Regionsturneringen blev vundet mere suverænt end nogensinde før, så forhåbningerne om et godt resultat var større end nogensinde før.

Igen i år tog alle spillerne af sted i samlet flok og endnu engang skulle kampen spilles i Spjald. En bus var bestilt og fyldt op med kampklare og forventningsfulde spillere. I baghovedet lå dog sidste års lussing på 0-9 og alle var enige om, at det ikke skulle gentages!

Spjald blev nået i god tid og det nød ØK godt af. Tommy Bendtsen, der oprindelig kommer fra Spjald, brugte sit lokal kendskab til at få flyttet kampen fra Spjalds bane med kunstgræs til Spjald stadion med rigtig grønt græs. Sidste års 0-9 nederlag blev netop spillet på kunstgræs og alle var enige om, at en almindelig græsbane ikke ville være en ulempe for ØK.

Klokken nærmede sig 14.00 og alle gik til omklædning. Lars Eriksen gennemgik det taktiske oplæg og koncentrationen lyste ud af alle spillerne.

Præcis klokken 14.00 blev kampen sat i gang i strålende solskinsvejr og fra første fløjt blev der fra ØK's side tacklet igennem - Esbjerg skulle virkelig mærke at ØK kunne være med i år. Men efter ca. 10 min. måtte ØK dog hente bolden ud af netmaskerne. Dette medførte dog ikke at ØK gik ned med flaget - tværtimod. Spillet blev bedre og bedre og efter ca. 20 min. kom belønningen. Efter et godt gennemspillet angreb scorede Jørgen Stisen til 1-1, som også var resultatet ved pausen.

Anden halvleg blev sat i gang og kampen var meget jævnbyrdig, men midtvejs i anden halvleg lykkedes det desværre Esbjerg at bringe sig foran 2-1. ØK var dog ikke knækket af den grund og fightede flot videre og den flotte fight blev belønnet 5 minutter senere, hvor Jimmy Brammer udlignede til 2-2 direkte på et frispark. Kampen bølgede

Hovedsponsor

SPARBANK

igen til Jysk Mesterskab...

videre med chancer til begge sider, men der faldt ikke flere mål og slutresultatet blev 2-2 - et ganske fortjent resultat efter en jævnbyrdig og flot spillet kamp.

Holdene gik herefter direkte til straffesparks konkurrence og her sluttede de første 5 spark også uafgjort 3-3. Så endte det i tillægsspark og første her sluttede kampen - desværre med Esbjerg som vinder, da Tom Nielsen sendte sit straffespark på overliggeren. Altså 6-5 til Esbjerg efter straffespark og omspark - det kunne ikke blive tættere. En flok trætte spillere kunne herefter se på, at Esbjerg kunne løfte pokalen - igen, men ØK havde stor ære af kampen. Under præmieoverrækkelsen blev begge hold da også rost af JBU's udsendte og denne mente, at kampen var særdeles velspillet og seværdig med spænding til det allersidste - og et resultat der kunne gå til begge sider.

Lidt slukørede kunne en flok trætte ØK spillere herefter gå til omklædningsrummet - tilfredse med kampen, men ikke med resultatet.

Efter 10 min i omklædningsrummet kunne de trætte spillere dog hurtigt glemme skuffelsen og herefter var der tid til at få slukket tørsten.

Klokken 17.00 var det herefter tilbage til den ventende bus og retur til klubhuset i ØK, hvor der var dækket op med smørrebrød, snaps og øl. En god dag og en god kamp kunne herefter få en god afslutning.

Engang imellem være svært at stille hold, selv om man er mange spillere. Det er der heldigvis ved at være i ØK, takket være Thomas og Tommy, Henning og Thorkild og de spillere, der forsat opfordrer andre til at spille i rødt og hvidt. Bliv ved!

Damerne i serie 2, med Kim ved roret og Kirsten og Linda på siden, endte med en 3. plads med 18 point. 6 point efter oprykkerne fra Mors, som de ellers delte med i de indbyrdes kampe. De var ellers også udsat for afbud af modstanderne i 3 tilfælde. Dejligt, at der er nok damer til et hold, og at der kommer lidt flere til foråret. Det bliver så desværre på bekostning af U18. Men der kommer nye spillere nede fra med årene.

Hovedsponsor

SPARBANK

Zumba *i ØK*

Overalt i landet er Zumba blevet et kæmpehit. Det skulle da også afprøves i ØK. Søndag den 31. oktober havde gymnastikudvalget fået Annette Funch Nielsen fra danseskolen i Skive til ØK hallen for at introducere Zumba for os.

Zumba henter bevægelserne fra de latinamerikanske danse som salsa og rumba. Zumba har efterhånden udviklet sig i to retninger og i ØK skulle vi præsenteres for den mere danseprægede Zumba.

Arrangementet startede kl. 10 og ØK mødte talstærkt op. Over 50 glade deltagere dukkede op i hallen denne formiddag. Kvinder var der flest af, men hele to mænd og enkelte børn dukkede også op for at se, hvad dette fænomen egentlig er for noget.

Den første time gik med, at Annette introducerede os for de forskellige trin indenfor Zumba. Der kom masser af sved på panden og smil på læben.

Efter en times hårdt arbejde var det tid til en lille pause med forfriskninger. Snakken gik lystig, mens der blev spist boller og frugt. Desuden var det vigtigt at få fyldt vanddepoterne op inden anden halvleg.

På gulvet igen skulle der danses Zumba for alvor. Tempoet blev sat i vejret og trinnene fra før blev krydret med nye armbevægelser og masser af hofter. Der blev danset til gamle som nye sange, især Shakira's 'Waka Waka' skabte stemning i hallen. Efter godt tre kvarter med forskellige serier sluttede en formiddag med højt humør af.

Hovedsponsor
SPARBANK

Om Zumba kommer til
ØK igen vil tiden vise, hvem ved
- måske en aften 'kun for mænd'.

ØK's VENNER

Vi siger hermed tak til alle som har købt lodseddel hos os.
Vi håber at alle får gevinst og vi bringer gevinsten ud til dig.
Vi ønsker alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

Esther & Peter - Linda & Peter
Åse & Hans Peter - Jette & Martin - Hanne & Per

Trækning i august 2010:	Trækning i september 2010:	Trækning i oktober 2010:
nr. 73- 200 kr.	nr. 87 - 200 kr.	nr. 15 - 200 kr.
nr. 93 - 100 kr.	nr. 23 - 100 kr.	nr. 13 - 100 kr.
nr. 4+58+36+66 - 30 kr.	nr. 2+51+33+56 - 30 kr.	nr. 100+41+37+83 - 32 kr.

Hovedsponsor
SPARBANK

Klubfesten *i ØK*

Årets klubfest blev en af de måske mest vellykkede i mange mange år. Fantastiske rammer, en feststemt forsamling og super musik gjorde aftenen mindeværdig.

180 havde valgt at bruge en aften i november på at feste sammen med de man omgås i klubben. Der var alle aldre repræsenteret og det blev en fantastisk aften med glæde, musik, dans og god mad.

Uddeling af pokaler og guldklump

I løbet af aftenen uddelte formanden en række pokaler - og i samme åndedrag udnævntes to nye æresmedlemmer:

Først blev Joan Skovgård tildelt den 1-årige vandrepokal for hendes store arbejde som kampfordeler i fodbold, samt fodboldskolen her i sommers. Den 1-årige pokal er skænket af Peder Christian Kirkegaard og gives til en person der har ydet en ekstra indsats i løbet af det sidste år.

Den fler-årige vandrepokal blev tildelt Mona Larsen, som altid har taget en tørn som træner i både håndbold og fodbold ved de små, og altid er at finde til at give en hjælpende hånd. Den fler-årige vandrepokal er skænket af Salling Bank og gives til en person som har ydet en ekstra indsats gennem flere år.

Årets Guldklump tildeles en værdifuld person for klubben. Den gik, til stor overraskelse for personen selv, til Ryan Johannesen. Altid klar til en reparation, stiller op til når der mangles en mand til ungdomsdiskotek, kridte baner op, dommer hvis det kniber - udvalg eller hovedbestyrelse. En af ØKs uundværlige handymænd som altid er klar med en hånd og altid synlig i foreningen.

Joan Skovgård

Mona Larsen

Ryan Johannesen

Hovedsponsor

SPARBANK

Udnævnelse af æresmedlemmer
Til slut kunne formanden udnævne to medlemmer til æresmedlemmer. Først blev Jørgen Skovgård udnævnt med baggrund i sit store virke for klubben. Mangeårig fodboldspiller på førsteholdet og senere oldboys. Fodboldformand gennem flere år og ligeledes siddende i bestyrelsen. Og så er Jørgen til stadighed tilskuer til førsteholdets kampe - ja og så når børnebørnene spiller kampe!

Næste æresmedlem Niels Åge Markussen, blev udnævnt med ord som aktiv spiller i fodbold, badminton og tennis. Primus motor i utallige opgaver som målaktier, storskærm, ungdomstræner, Hinnerup Cup m.fl., sendt spillere til Viborg som bolddrenge, speaker til kampe, dommer med meget, meget mere.

Efter uddelingen af pokaler, blev ordet givet frit og her tog først dametræner Kim Løvig ordet. Han havde en udnævnelse af årets spiller. Det blev Simone Grøn.

Dernæst tog Thomas Vendelbo over og uddelte tre priser:
Årets flidspokal til Lars Sørensen
Årets kammerat til Emil Skov
Årets Spiller til Pauli Vendelbo

Efter dette blev danset givet fri og danset blev der til den bitre ende.

Se flere billeder fra klubfesten på side 2 og på www.okif.dk

Jørgen Skovgård

Niels Åge Markussen

Hovedsponsor
SPARBANK

Efteråret for *herresenior*

Efter oprykning til serie 3 i forårets sidste hjemmekamp mod Kirkeby var forventningen i den forgangne efterårssæson at blive i serie 3. Det lykkedes med stor overbevisning - og ØK sluttede som en sikker to'er i puljen til trods for at vi tabte 4 ud af de første 5 kampe.

Det sociale aspekt og råhygge i Øks omklædningsrum har igen fundet sin plads. Jeg vil på spillernes vegne sige tak for støtten hele året og den opbakning der har været til alle hjemmekampe, det har været en glæde for os alle at spille fodbold igen, især når der er tilskuere på lægterne.

Men efteråret har også budt på et farvel til 2. holdet som var ledet af Tommy Bendtsen. Der blev ellers meldt ud, at der var spillere nok til at kunne stille 2 hold i ØK, men som sæsonen skred frem var realiteten en anden. 2. holdet blev trukket halvvejs henne i programmet da man ikke længere kunne skrabe spillere nok sammen. Tommy og andre frivillige hjælpere gjorde alt hvad de kunne for at få det op at køre, men vi må nu se i øjnene, at alt det besvær ikke var tiden værd, men for en klub som ØK, med store traditioner og armbevægelser, så håber vi igen, at der snart vil være et 2. hold. Vi byder i hvert fald alle velkommen til næste års sæsonstart.

Lars Sørensen, spiller og repræsentant fra fodboldudv.

HALD MURER - & ENTREPRENØRFORRETNING

v/ Henrik Rasmussen
Søndertoften 50
7840 Højslev
Tlf. 9753 8112

Hovedsponsor

SPARBANK

Nyt fra *håndbold*

Nu er vi så endelig i gang med at spille håndbold. Vi må jo sige at vi i år havde nogle opstartsvanskeligheder, så vi måtte i arbejdstøjet!!!!

Tre dage før første turneringskamp, mistede vi vores serie 1 herrehold. De valgte desværre at flytte fra ØK pga. at de mente, at de var for få til at stille et super hold. Dette medførte, at dem der plejede at spille på serie 3 holdet også valgte at gå, da de ikke troede på, at der kunne føres herrehåndbold videre i ØK. Vi havde heldigvis nogle "unge/ældre" mænd der ville det anderledes - de ville hjælpe os så vi kun var nødt til at trække ét herrehold fra turneringen. Mona og Flemming Larsen tilbød at sætte hold til hver kamp, blev vi heldigvis klar med serie 3 herrehåndbold i ØK regi i hvert fald indtil jul. (Håber at de fortsætter sæsonen ud !!) Vi vil i hvert fald sige alle de mænd som hjælper med at spille samt Mona og Flemming, en stor tak fordi de hjælper os i denne uheldige situation.

Trods vores mistede serie 1 herrer, går det jo kanon i håndboldafdelingen. Vi har 11 hold i alt i turneringen, så vi er nødt til at dele hjemmekampene over to dage, når alle skal spille hjemme. Ikke at forglemme, at vi også har de små U6 og U8 spillere - de kører jo deres egen turneringer.

Vi har både et U10 og et U12 drengehold for første gang i mange år - dernæst har vi to U12- pigehold, så det er en ordentlig flok Dorte Nielsen og Marie Mortensen forsøger at styre.

På damesiden er vi også fornyet - endelig fik vi de "erfarne" damer i gang. Vi kan i dag prale med både et serie 2 og et serie 3 damehold - det er bare godt. Selv om vi har rykket U16 pigerne op til U18 piger for at kunne stille hold, kvalificerede de sig til at spille i 2 division. Meget flot - er aldrig før sket i ØKs historie!! De skal arbejde hårdt for at få sejrene i hus, men det er super håndbold at se på!!

Vi slutter med at takke vores sponsorer: Plougmand Have og Anlæg og EL Kontakten, Nr. Rind, som i fællesskab har sponsoreret et sæt nyt spillertøj til serie 3 damer og Olav Nørgaard, som har givet U18 drengene nyt spillertøj. Billede kommer i næste udgave af ØK-Nyt.

Til slut vil jeg gøre opmærksom på, at vi holder **"BRAG I HALLEN" lørdag og søndag den 4. og 5. december**. Der vil her være speakere og musik til alle hold, og til dem der har lyst, vil der være friske boller og kager som kan købes i cafeteriet. Der vil også være nogle spændende tipskuponer, hvor man kan vinde fine præmier, så kom op og støt vores hjemmehold og mærk den specielle stemning, som vil være i hallen disse dage!!

Vi glæder os til at se dig/Jer i hallen - hilsen håndboldudvalget.

Hovedsponsor

SPARBANK

Vi er bedst til det vi gør

Gode resultater tæller også når det gælder investeringer

Kontakt os og hør hvordan vi bærer os ad med at skabe gode afkast

ACCESS INVEST

Præstevej 2a
7830 Vinderup
tlf. 9685 6100
info@accessinvest.dk

accessinvest.dk

Nyt fra *badminton*

Efterhånden som det er blevet mørkere og koldere i vejret er der kommet flere unge mennesker i hallen til at spille badminton. Nogle skal lære hvordan man skal holde på ketsjeren andre skal øve baghånds slag og de mere svære finesser - men for alle gælder det om at nyde spillet og samværet med andre der også spiller badminton.

Derfor skal der lyde en kraftig opfordring til jer alle om at deltage i stævner. Desværre måtte vi i ØK aflyse begynderstævnet pga. for få tilmeldinger, men der er andre stævner i nærheden så grib fat i jeres forældre eller nok nærmere omvendt - grib fat i jeres børn og spørg om I ikke sammen skal tage til et stævne.

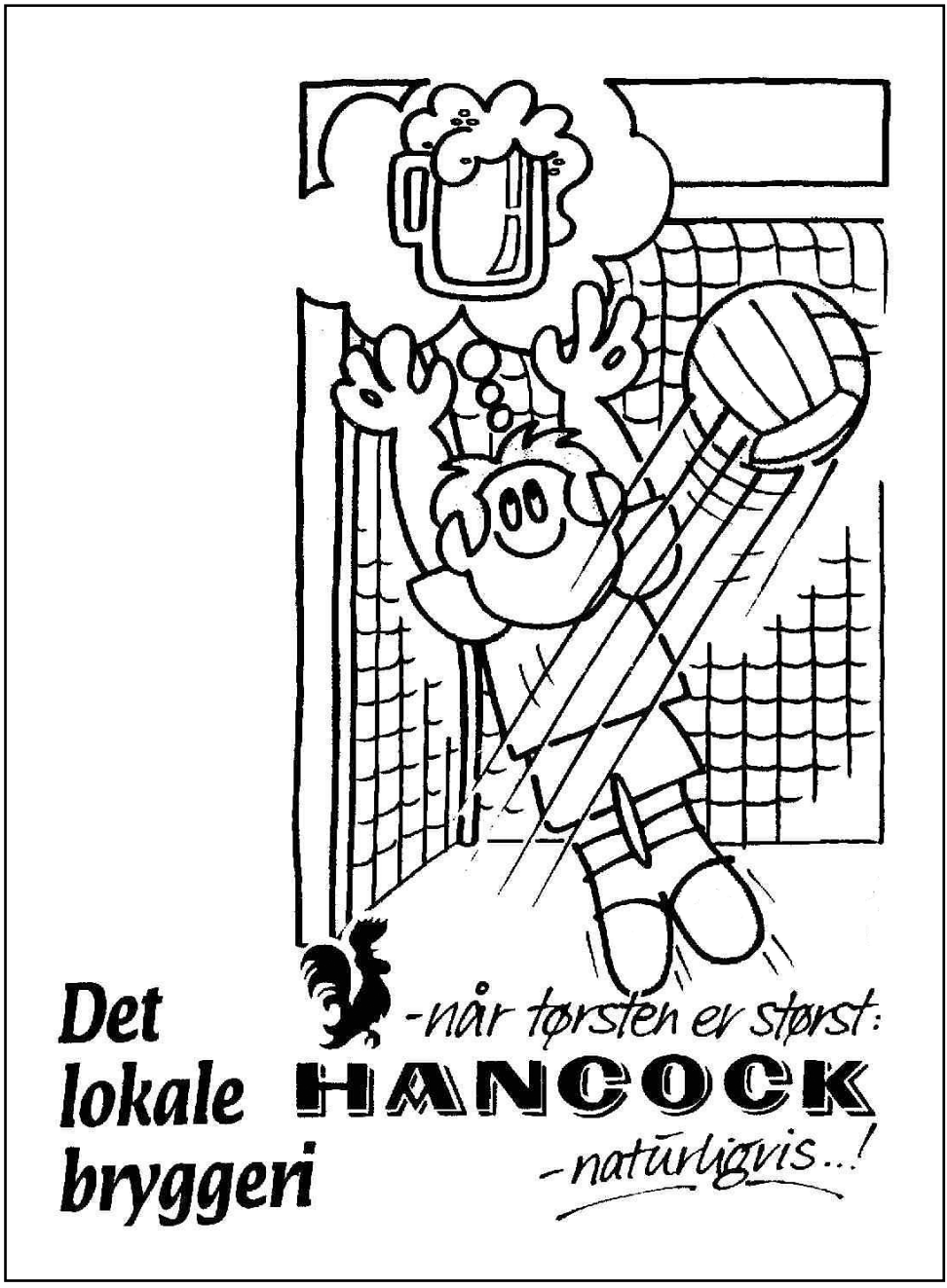
Vi afholder jo vort eget ØK Open i februar måned i weekenden den 5. og 6. februar - så der håber vi selvfølgeligt at rigtig mange af vore egne spillere møder op.

Husk oversigten over stævnetilbudene er på hjemmesiden - så det er altid muligt at finde frem til et stævne.

I mange tilfælde giver badmintonudvalget økonomisk tilskud. Tilmelding foregår ved at maile til Kirsten Ryttergaard på mail@hoejgaardplant.dk - eller ringe på tlf. 6020 1607.

Hovedsponsor

SPARBANK


Det lokale bryggeri
-når tørsten er størst:
HANCOCK
-naturligvis...!

HUSK

BRAG I HALLEN
4.-5. DECEMBER

Kom og oplev en spændende dag med masser af lokal håndbold!

- **Speakere og musik til alle kampe - kom og mærk den specielle stemning i hallen!**
- **Tipskuponer / vind fine præmier!**
- **Friske boller og kage kan købes i cafeteriet**

Til alle der bidrager med tekst og billeder til ØK-NYT:

Billeder skal vedhæftes mail enkeltvis
- må ikke pakkes eller placeres i word-dokument.

Tekst kan skrives direkte i en mail
- eller vedhæftes som et worddokument.

OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS!
NY MAIL:
mail@hoejgaardplant.dk

Læs også klubbens hjemmeside

...der finder du forskellige informationer om klubben. Du kan læse om de ting der rør sig i klubben - læse referatet fra de sidste kampe - og der er også masser af billeder. Du kan finde de gamle numre af ØK-NYT. Brug også hjemmesiden som opslagsværk til at finde telefonnumre - eller hvem er hvem...

Har du et indlæg du gerne vil have på hjemmesiden - så send det til webmaster: lars_lovig@yahoo.dk

Den nye hjemmeside: **www.okif.dk**

HUSK

DEADLINE TIL DET NÆSTE ØK-NYT ER 15. FEBRUAR

Send tekst og foto på:
mail@hoejgaardplant.dk

DIN BANK BEHØVER IKKE AT VÆRE TUNG AT DANSE MED

I SPARBANK bestræber vi os på at være en fleksibel og imøde-kommende partner, som hjælper med alt omkring din økonomi. Du er velkommen i vores filialer eller på nettet.

SPARBANK
ØRSLEVKLOSTERVEJ 113
7840 HØJSLEV
T 9616 1070 - F 9753 8560
WWW.SPARBANK.DK